

DÉCOUVRIR NANTES MÉTROPOLE

www.vivreanantestmetropole.fr

INFOS PRATIQUES
CULTURE
& TOURISME

ÉDITION
2019

VIVEZ L'AVENTURE GRANDEUR NATURE

ACCROBRANCHE - MINI-GOLF - LASERTAG
DISC-GOLF - COURSE ORIENTATION



**A 5 MINUTES
DE NANTES**

réservez votre parcours
dès maintenant :

06 11 72 86 12
www.acrocime.com

 **CARQUEFOU**
PARC DE MAUBREUIL



À vous qui débarquez sur Nantes en 2019 !

Votre guide pratique "Découvrir Nantes Métropole" vous donne les clés pour vos démarches administratives, vos déplacements, vos sorties dans la Cité des Ducs de Bretagne... Il vous aide également à comprendre celle que l'on appelle la Venise de l'Ouest à travers son histoire, son patrimoine.

Tournées vers la mer grâce à son port, mais aussi attachées à la terre entre vignoble (Muscadet) et zones maraîchères (Muguet, Mâche...), Nantes et sa métropole vous offrent leur dynamisme économique et culturel et leur environnement pour construire avec vous la métropole ligérienne de demain.

Bienvenue à vous!
Bienvenue dans la métropole nantaise!

La rédaction

ÉDITION, RÉGIE :



9 rue Jean Mermoz
44980 Sainte-Luce-sur-Loire
Tél : 06 82 57 23 00

RESPONSABLE DE LA PUBLICATION :

Jean GANACHAUD

CONTACT COMMERCIAL :

Gilles GREGOIRE - Jean GANACHAUD
Tél. 02 40 73 88 06
gilles@andegave-communication.fr
jean@andegave-communication.fr
9 rue Jean Mermoz - 44980 Sainte-Luce-sur-Loire

OÙ TROUVER LE GUIDE ?

- Mairies, offices de tourisme, hôtels, résidences de tourisme, brasseries, restaurants... et chez tous les annonceurs.

Dépôt légal à parution - Cette édition a fait l'objet de soins attentifs. Les modifications pouvant intervenir après sa parution et les erreurs éventuelles ou omissions ne sauraient engager la responsabilité de la société JMD Publicité Média.

DIFFUSION :

Andégave Communication
9 rue Jean Mermoz - 44980 Sainte-Luce-sur-Loire
Tél. 02 40 73 88 06

IMPRESSION :

Imprimédia

Sommaire

Bienvenue	1	- Accès aux soins	35
- Nantes et sa métropole	4	- Enfants/parents hospitalisés	35
- Quelques chiffres clés	5	- Nutrition	36
Nantes Pratique	6	- Addiction	36
- Mairies	7	- SIDA	36
- Pôles de proximité	10	- Troisième âge	36
- Autres administrations	10	- Handicap	36
- Sécurité	10	- Sport	38
- Justice	11	- Piscines municipales	38
- Sécurité sociale	11	Culture	40
- Allocations familiales	11	- Grandes manifestations	41
- Formalités	12	- Théâtre	44
- Logement	14	- Danse	46
- Offices et gestion d'HLM	14	- Musique	47
- Résidences	16	- Organismes Culturels	48
- Résidences FJT	20	- Musées	50
- Transports	22	- Conférences / Expositions	52
- TAN	22	- Galleries	52
- Bicloo	22	- Cinéma	54
- Stationnement	23	- Bibliothèques	54
- Parkings	23	Tourisme	58
- SNCF	24	- L'Histoire de Nantes	58
- Aéroport	24	- L'Art contemporain à Nantes	66
- Nantes au quotidien	26	- Tourisme vert	70
- Marchés	26	- Tourisme fluvial	72
- Consommateurs	27	- Vignoble	78
- Sites web et applis utiles	28	- Littoral	82
- Enfance et vie scolaire	30	- Le département à Vélo	86
- Garde Ponctuelle à domicile	30	- La Gastronomie	88
- Centre de Loisirs	30	- Plan Centre ville	92
- Culture Jeune Public	30	- Plan TAN	94
- Accompagnement	32		
- Écoles, collèges et lycées	32		
- Écoles bilingues	32		
- Information et Orientation	32		
- Etudier à Nantes	32		
- Adresses utiles	33		
- Santé	34		
- Numéros d'Urgence	35		



ÎLE DE NANTES
TERRITOIRE EN MOUVEMENT À DÉCOUVRIR

HANGAR32

Lieu d'exposition du projet île de Nantes
32 quai des Antilles, 44200 Nantes

Ouverture au public du vendredi au dimanche inclus,
de 14h à 18h, et tous les jours pendant l'été.
Entrée libre, visite commentée.

www.iledenantes.com

Fabrique urbaine & créative
de l'île de Nantes
samos



Métropole Active



Nantes figure régulièrement en tête des palmarès des villes où il fait bon vivre, publiés par la presse nationale. Cette attractivité n'est pas le fruit du hasard : rares sont en effet les agglomérations qui bénéficient d'un environnement naturel et culturel aussi riche.

Une métropole de services

Nantes offre une gamme complète de facilités à ses habitants dans leur vie quotidienne. C'est notamment le cas en matière d'accueil de la petite enfance, d'éducation ou de santé : elle bénéficie d'un pôle médical particulièrement efficace autour du CHU, et d'acteurs privés possédant équipements et équipes médicales de premier ordre.

Une métropole à vivre

Ligérienne et bretonne, Nantes se situe à moins de deux heures par la route du Mont Saint-Michel, de Saint-Malo ou des Châteaux de la Loire. Une heure suffit pour atteindre l'Abbaye de Fontevraud, les Saumurois, les plages vendéennes, et 45 minutes pour les plages atlantiques.

Cet équilibre entre urbanisation et environnement naturel se retrouve dans la métropole elle-même : au cœur de l'agglomération nantaise, les vallées de l'Erdre, de la Sèvre, les marais de Goulaine, le lac de Grandlieu offrent aux citadins un univers de verdure et de tranquillité particulièrement apprécié.

Ville de création, Nantes se transforme en un gigantesque théâtre vivant à travers sa "Folle Journée" le plus important des festivals de musique classique français. Une passion relayée au quotidien par l'Orchestre National des Pays de la Loire et Angers Nantes Opéra.

Expositions, cinémas, concerts, spectacles, la ville a construit une partie de son image sur un dynamisme culturel indéniable.

Une métropole sportive

D'après une étude du ministère des Sports, la cité des ducs est la ville de France qui compte le plus de sportifs : 20% des habitants sont inscrits dans un club avec 60 000 licenciés dans 384 associations (115 disciplines pratiquées), dont 30 clubs de haut niveau. Avec des infrastructures de qualité, Nantes a été également désignée ville la plus sportive de France (en 1953 et en 2000), notamment par le quotidien l'Equipe.

Une métropole dynamique

En 2017, Nantes obtenait la seconde place des villes françaises où il fait bon entreprendre, selon le classement du magazine *L'Express*. Nantes Métropole s'est imposée comme une place économique majeure en France. Portée par une activité tertiaire forte, un socle industriel puissant et la capacité d'innovation des pôles de compétitivité régionaux (matériaux composites, biotechnologies, images et réseaux...), Nantes est de plus en plus prisée par les entreprises et leurs salariés.

Le numérique s'affirme également comme une filière particulièrement dynamique sur le territoire nantais avec près de 40 % d'emplois en plus en 7 ans dans ce domaine. Labellisée métropole "French Tech" en 2014, la ville ne cesse de développer son attractivité 2.0 : entre 2009 et 2017, plus de 22000 emplois ont été créés et près de 2000 entreprises "tech" ont choisi de s'y installer.

Population

- 949 316 habitants sur l'aire urbaine de Nantes
- 630 370 habitants sur Nantes Métropole
- 6^e agglomération française

Un environnement privilégié

- En bleu : Océan à 40 Km, 250 Km de cours d'eau (rives de Loire, Vallées de l'Erdre et de la Sèvre).
- En vert : 99 jardins, parcs et squares sur l'agglomération nantaise. Près de 10 000 ha de zones humides (prairies, marais...) et boisées, ainsi que des prairies sèches. 4 sites Natura 2000 (la Loire de Nantes aux Ponts-de-Cé, incluant le site de la Petite Amazonie ; l'estuaire de la Loire ; le Lac de Grand-lieu ; la Vallée de l'Erdre)

Déplacements

- 566 km de bandes et pistes cyclables
- Bicloo de Nantes Métropole : Plus de 1200 BiclooPlus sont stationnés dans 123 stations du cœur de l'agglomération. www.bicloo.nantesmetropole.fr
- 7000 appuis-vélos
- 1 351 places vélos abritées
- 1 232 places en Véloparcs dont P+R
- 30 vélos classiques et 20 vélos électriques disponibles dans le parking gare Nord de Nantes
- 250 vélos en location à destination des étudiants (association Vélocampus)

En 2017, 136,1 millions de voyages sur l'ensemble du réseau TAN

- Tramway : 70,6 millions de voyageurs en 2017
- BusWay : 9,5 millions de voyageurs en 2017
- Bus et Navibus : 56 millions de voyageurs en 2017
- En 2017, 28,1 millions de kilomètres ont été effectués par la Semitan

Transports

Un aéroport international:

- 6,2 millions de passagers en 2018
- 710.000 passagers supplémentaires par rapport à 2017, soit un trafic en hausse de 13%.
- +91% depuis 2011 : plus forte croissance des aéroports régionaux français sur les 7 dernières années.
- 14 nouvelles lignes ouvertes en 2018.
- 20 nouvelles lignes prévues en 2019.
- 106 destinations directes.
- 26 compagnies aériennes régulières.

Le réseau de transport en commun TAN dessert les 24 communes de Nantes Métropole :

- 2,3 millions de déplacements sont effectués chaque jour dans l'agglomération nantaise dont 15% en transport en commun
- 3 lignes de tramway (44 km)
- 1 ligne de Busway (7 km)
- 9 lignes chronobus (90 km)
- 44 lignes de bus (dont 25 lignes affrétées)
- 1 navette pour la liaison centre ville-aéroport
- 1 service spécifique de transport de PMR (personnes à mobilité réduite) et à la demande
- 1 Navibus sur la Loire et sur l'Erdre
- 276 circuits scolaires (services affrétés)
- 41 lignes scolaires
- 7 285 places dans 58 parkings relais P+R situés en périphérie sur certaines lignes de transports en commun et près des gares TER de Nantes Métropole.

L'effet TGV

- 2h de Paris.
- 3 h 45 de Lille
- 4 h 10 de Lyon
- 4 h 30 de Bruxelles
- 5 h 55 de Londres

Un réseau routier performant

- 3h30 de Paris par autoroute
- 1h de Rennes par voie express. La section Nord de la Route des Estuaires permet de rallier le Benelux.
- Liaison autoroutière vers Bordeaux, puis Toulouse et l'Espagne.
- Port Atlantique Nantes Saint-Nazaire
- Liaison autoroutière vers Lyon et les Alpes (par Angers- Tours- Vierzon etc.)
- Le 1^{er} port européen de la façade Atlantique et 4^{ème} port autonome français

Télécommunications

Un accès facilité aux réseaux de Télécommunications à haut débit

- Une bonne connexion aux backbones internationaux
- Une gamme complète de services haut débit (fibre optique, BLR, offre mixte, liaison satellite) et la présence de nombreux opérateurs
- O-méga, le réseau à Haut Débit communautaire relie services publics locaux, établissements de santé publique, et l'ensemble des centres d'enseignement supérieur et de recherche du territoire. Il est connecté au réseau interrégional Bretagne-Pays de la Loire. Son déploiement permet aux opérateurs de développer leur offre de services à destination des entreprises.
- WiFi disponible sur les principaux sites d'accueil de l'agglomération et en centre-ville.

Enseignement supérieur et recherche

- Un pôle de formation performant
- 59 944 étudiants à l'Université dans la Métropole Atlantique en 2018,
- près de 37 000 à l'Université de Nantes,
- 8 grandes écoles dont l'Ecole des Mines, l'Ecole Centrale, Audencia-Ecole de Management, Ecole Nationale Vétérinaire, Ecole Supérieure du Bois et des écoles professionnelles dont l'Ecole de design, l'Ecole Nationale de la Marine Marchande, l'Ecole d'Architecture, Sciences Com', l'Ecole Régionale des Beaux Arts, et 5 écoles d'ingénieurs,
- Un potentiel de recherche important
- 200 laboratoires de recherche
- des spécialités reconnues : agroalimentaire, santé, automatique et productive, électronique et électrotechnique, informatique et multimédia, matériaux, thermique et énergétique, génie océanique naval et maritime, génie civil, sciences humaines, mathématiques et planétologie, recherche et écologie.

Nantes Pratique

Administrations et Services Publics



MAIRIES



306 694 habitants
Nantais,
Nantaises

Mairie Centrale de Nantes

29, rue de Strasbourg - 44094 Nantes cedex 1
Tél : 02 40 41 90 00
metropole.nantes.fr



8 698 habitants
Goulainais,
Goulainaises

Mairie de Basse-Goulaine

25, rue de la Razée - 44115 Basse-Goulaine
Tél : 02 40 03 55 56
www.basse-goulaine.fr



7 500 habitants
Boscéens,
Boscéennes

Mairie de Bouaye

12, rue de Pornic - 44830 Bouaye
Tél : 02 51 70 55 55
www.mairie-bouaye.fr



19 049 habitants
Bouguenaisiens,
Bouguenaisiennes

Mairie de Bouguenais

1, rue de la Commune 1871 - 44340 Bouguenais
Tél : 02 40 32 29 29
www.ville-bouguenais.fr



2 755 habitants
Brennois,
Brennoises

Mairie de Brains

2, place de la Mairie - 44830 Brains
Tél : 02 40 65 51 30
www.mairie-brains.fr



19 384 habitants
Carquefoliens,
Carquefoliennes

Mairie de Carquefou

Rue de l'Hôtel de Ville - 44470 Carquefou
Tél : 02 28 22 22 22
www.carquefou.fr



19 348 habitants
Chapelains,
Chapelaines

Mairie de La Chapelle-sur-Erdre

Rue O. de Sesmaisons - 44240 La Chapelle/Erdre
Tél : 02 51 81 87 10
www.lachappellesurerdre.fr



20 900 habitants
Couëronnais,
Couëronnaises

Mairie de Couëron

8, place Charles de Gaulle - 44220 Couëron
Tél : 02 40 38 51 00
www.ville-coueron.fr



4 006 habitants
Indrais,
Indraises

Mairie d'Indre

Avenue de la Loire - 44610 Indre
Tél : 02 40 85 45 85
www.indre44.fr



3 169 habitants
Malviens,
Malviennes

Mairie de Mauves-sur-Loire

7, rue Carteron - 44470 Mauves-sur-Loire
Tél : 02 40 25 50 36
www.mauvessurloire.fr



6 114 habitants
Montagnards,
Montagnardes

Mairie de La Montagne

Place François Mitterrand - 44620 La Montagne
Tél : 02 40 65 64 68
www.ville-lamontagne.fr



25 931 habitants
Orvaltais,
Orvaltaises

Mairie d'Orvault

9 rue Marcel Deniau - 44700 Orvault
Tél : 02 51 78 31 00
www.mairie-orvault.fr

MAIRIES



4 964 habitants
Pellerinais,
Pellerinaises

Mairie du Pellerin

Rue du Dr Sourdilhe - 44640 Le Pellerin
Tél : 02 40 04 56 00
www.ville-lepellerin.fr



3 857 habitants
Aignanais,
Aignanaises

Mairie de Saint-Aignan-de-Grand-Lieu

Place Millénia - 44860 St-Aignan-Gd-Lieu
Tél : 02 40 26 44 44
www.saint-aignan-grandlieu.fr



5 300 habitants
Boiséens,
Boiséennes

Mairie de Saint-Jean-de-Boiseau

Av. du 11 novembre - 44640 St-Jean-de-Boiseau
Tél : 02 40 65 61 00
www.saint-jean-de-boiseau.fr



26 872 habitants
Sébastienais,
Sébastienaises

Mairie de Saint-Sébastien-sur-Loire

1 pl. Marcellin Verbe - 44230 St-Sébastien-/Loire
Tél : 02 40 80 85 00
www.saintsebastien.fr



7 095 habitants
Sautronnais,
Sautronnaises

Mairie de Sautron

14, rue de la Vallée - 44880 Sautron
Tél : 02 51 77 86 86
www.sautron.fr



8 917 habitants
Thouaréens,
Thouaréennes

Mairie de Thouaré-sur-Loire

3, rue de Mauves - 44470 Thouaré-sur-Loire
Tél : 02 40 68 09 70
www.thouare.fr



40 368 habitants
Rezéens,
Rezéennes

Mairie de Rezé

Place Jean-Baptiste-Daviais - 44403 Rezé
Tél : 02 40 84 43 00
www.reze.fr



46 603 habitants
Herblinois,
Herblinoises

Mairie de Saint-Herblain

2, rue de l'Hôtel de Ville - 44800 Saint-Herblain
Tél : 02 28 25 20 00
www.saint-herblain.fr



1 638 habitants
Légériens,
Légériennes

Mairie de Saint-Léger-les-vignes

16 rue de Nantes, - 44710 St-Léger-les-Vignes
Tél : 02 40 31 50 32
www.mairie-saintlegerlesvignes.fr



14 170 habitants
Lucéens,
Lucéennes

Mairie de Sainte-Luce-sur-Loire

Eplanade Pierre Brasselet - 44980 Ste-Luce-sur-Loire
Tél : 02 40 68 16 00
www.sainte-luce-loire.com



7 890 habitants
Soriniérois,
Soriniéroises

Mairie des Sorinières

49 rue Georges-Clemenceau - 44840 Les Sorinières
Tél : 02 40 13 00 00
www.ville-sorinieres.fr



23 581 habitants
Vertaviens,
Vertaviennes

Mairie de Vertou

Place Saint-Martin - 44123 Vertou
Tél : 02 40 34 43 00
www.vertou.fr



NANTES
DANS *ma*
POCHE

L'APPLI QUI ME
FACILITE LA VIE

7H30
MES HORAIRES
DE TRAIN EN
TEMPS RÉEL



Téléchargez l'appli gratuitement



PÔLES DE PROXIMITÉ

Nantes Métropole

2, cours du Champs de Mars
44923 Nantes cedex 9
Tél : 02 40 99 48 48
metropole.nantes.fr

Pôles de proximité

Tous les courriers adressés aux pôles de proximité doivent être envoyés à :
Communauté urbaine Nantes Métropole 44923
Nantes cedex 9

Pôle Sud-Ouest

Bouaye, Bouguenais, Brains, La Montagne, Le Pellerin, Saint-Aignan-de-Grand-Lieu, Saint-Jean-de-Boiseau, Saint-Léger-les-Vignes
3, boulevard Nelson Mandela - 44340 Bouguenais
Tél : 02 28 00 16 00

Pôle Loire, Sèvre et Vignoble

Les Sorinières, Quartier Nantes-Sud, Rezé, St-Sébastien/Loire, Vertou, Basse-Goulaine :
6 rue Marie Curie - 44120 Vertou
Tél : 02 72 01 26 00

Pôle Erdre et Loire

Carquefou, Mauves-sur-Loire, Quartier Bottière - Doulon, Quartier Nantes-Erdre, Sainte-Luce-sur-Loire, Thouaré-sur-Loire :
2-4, rue Edouard Nignon - 44300 Nantes
Tél : 02 28 20 22 00

Pôle Erdre et Cens

Quartier Nantes-Nord, La Chapelle-sur-Erdre, Orvault, Sautron :
48, boulevard Einstein - 44300 Nantes
Tél : 02 51 83 65 00

Pôle Loire-Chézine

Couéron, Indre, Saint-Herblain
6, rue Virginia Woolf - 44800 Saint-Herblain
Tél : 02 28 03 41 50

Pôle Nantes-Ouest

Quartier Bellevue, Quartier Chantenay, Quartier Sainte-Anne, Quartier Dervallières, Quartier Zola, Quartier Hauts-Pavés, Quartier Saint-Félix, Quartier Breil - Barberie
La Maison des services publics
Place de la Liberté - 44100 Nantes
Tél : 02 28 03 47 00

Pôle Nantes-Loire

Quartier Centre ville, Quartier Malakoff, Quartier Malakoff - Saint-Donatien, Quartier Ile de Nantes
14 Mail Pablo Picasso - 44000 Nantes
Tél : 02 51 86 54 00

AUTRES ADMINISTRATIONS

Conseil Régional des Pays de la Loire

Hôtel de Région
1, rue de la Loire - 44966 Nantes cedex 9
Tél : 02 28 20 50 00
www.paysdelaloire.fr

Préfecture de Loire-Atlantique

6 quai Ceineray - BP 33515
44035 NANTES Cedex 1
Tél : 02 40 41 20 20
www.loire-atlantique.gouv.fr

Conseil Départemental de Loire-Atlantique

Hôtel du Département
3, quai Ceineray - CS 94109
44041 Nantes cedex 1
Tél : 02 40 99 10 00
www.loire-atlantique.fr

SÉCURITÉ

Commissariat de Police

Commissariat central
6, place Waldeck-Rousseau - 44000 Nantes
Tél : 02 53 46 70 00

Gendarmerie Nationale Centre Information Et Recrutement Gendarmerie Nationale

4, rue d'Allonville - 44000 Nantes
Tél : 02 40 20 24 24

Police Municipale

11 boulevard Stalingrad - 44000 Nantes
Tél : 02 40 41 99 99 du lundi au samedi
www.maisontranquillite.fr

JUSTICE

Casier Judiciaire National

Fichier Central Ministère de la Justice
107, rue du Landreau - 44317 Nantes Cedex 3
Tél : 02 51 89 89 51
www.justice.gouv.fr

Tribunal d'Instance et de Grande Instance

19 Quai François Mitterrand - 44921 Nantes Cedex 9
Standard : 02 51 17 95 00

Tribunal de Commerce

2, bis Quai F. Mitterrand - 44262 Nantes Cedex 2
Tél : 02 40 41 02 00 - Infogreffe 0 891 01 11 11
www.greffe-tc-nantes.fr

Tribunal Administratif

Hôtel Deurbroucq
6, allée de l'Île-Gloriette
CS 24111 - 44041 Nantes Cedex
Tél : 02 40 99 46 00
nantes.tribunal-administratif.fr

Conseil des Prud'Hommes

Immeuble Atlantica II
26, bd Vincent-Gâche - 44203 Nantes Cedex 2
BP 90311
Tél : 02 40 20 61 30

Maison de la Justice et du Droit

Consultations d'avocats, aide aux victimes d'infraction, droit administratif, droit de la consommation, médiation pénale pour les majeurs. Accès gratuit.
21, rue Charles-Roger - 44000 Nantes
Tél : 02 51 80 64 30

Maison de l'Avocat

Consultations juridiques gratuites sous conditions de ressources.
5 Mail du Front populaire
44200 Nantes
Tél : 02 40 20 48 45
www.barreaunantes.fr

Atlantique Médiation

Association regroupant plus de 60 médiateurs issus de secteurs professionnels divers (avocats, notaires, experts, huissiers, gestionnaires, responsables des ressources humaines, psychologues, thérapeutes, coach, dirigeants d'entreprise ...) formés à la médiation et ayant tous une grande expérience dans la régulation des conflits.
25 Rue La Noue Bras de Fer
44200 Nantes
Tél : 02 40 84 10 24
atlantique-mediation.org

SÉCURITÉ SOCIALE

Caisse Primaire d'Assurance Maladie Accueil Public

1 rue du Président Edouard Herriot - 44000 Nantes
Adresse Postale
9 rue Gaëtan Rondeau - 44958 Nantes cedex 9
Tél : 3646 (prix d'un appel local depuis un poste fixe)
www.ameli.fr

La Mutuelle des Étudiants (LMDE)

6, rue du Château Rouge - 44000 Nantes
Tél : 0 811 505 633 (0.06€/min)
www.lmde.fr

Société Mutualiste des Étudiants de Bretagne Atlantique (SMEBA)

7, allée Duguay-Trouin - BP 73305
44033 Nantes Cedex 01
Tél : 02 40 35 90 90

Union pour le Recouvrement des cotisations de la Sécurité Sociale et des Allocations Familiales (URSSAF)

3, rue Gaëtan-Rondeau - 44933 Nantes Cedex 9
Tél : 39 57 (0,12€ TTC / min + prix d'un appel local)

ALLOCATIONS FAMILIALES

Caisse d'Allocations Familiales de Loire Atlantique

22, rue de Malville - 44937 Nantes cedex 9
Tél : 0 810 25 44 10 - www.caf.fr

Direction Régionale et Départementale Concurrence Consommation Répression des Fraudes

10, boulevard Gaston-Doumergue
44263 Nantes Cedex 2 - BP 76315
Tél : 02 40 08 80 40

Services Fiscaux de Loire Atlantique

2, rue du Général Margueritte
BP 13513 - 44035 Nantes Cedex 1
Tél : 02 51 12 80 80

Formalités



L'AIDE-MÉMOIRE

La mairie de Nantes offre la possibilité d'effectuer différentes démarches en ligne sur : edemarches.nantes.fr
Inscription sur listes électorales, demande d'actes d'état civil, inscription en accueil périscolaire et gestion du dossier, inscription en multi-accueil municipal, gestion des cartes d'abonnement piscines et réservation d'emplacement pour déménagement.

DOCUMENT DÉSIRÉ	LIEU DE DÉLIVRANCE	DOCUMENT DÉSIRÉ	LIEU DE DÉLIVRANCE
PACS	Tribunal de Grande Instance de Nantes. 19 quai François Mitterrand 44922 NANTES Cedex 9 Tél. : 02 51 17 95 00	Certificat de vie maritale (concubinage)	Mairie du domicile
Extrait d'acte de naissance	Mairie du lieu de naissance ou, si Français né à l'étranger : Ministère des Affaires Étrangères - Service central de l'État-civil 11, rue de la Maison Blanche 44941 Nantes Cedex 9	Carte nationale d'identité	Depuis le 1 ^{er} mars 2017, le dépôt d'une demande de carte nationale d'identité se fait uniquement sur rendez-vous, dans toute mairie équipée (vous renseigner auprès de votre mairie).
Extrait d'acte de mariage	Mairie du lieu de mariage ou, si Français né à l'étranger : Ministère des Affaires Étrangères - Service central de l'État-civil 11, rue de la Maison Blanche 44941 Nantes Cedex 9	Carte de séjour	Préfecture
Extrait d'acte de décès	Mairie du lieu de décès ou si Français décédé à l'étranger Ministère des Affaires Étrangères - Service central de l'État-civil 11, rue de la Maison Blanche 44941 Nantes Cedex 9	Passeport	Toute mairie équipée
		Carte grise	Préfecture
		Certificat de vol ou de perte de papiers d'identité	Commissariat de police
		Extrait du casier judiciaire	Casier Judiciaire National 107 rue Landreau 44317 Nantes Cedex 3 ou sur www.cjn.justice.gouv.fr

NANTES CENTRE-VILLE
VRAIS MOMENTS NANTAIS!

SAVOURER SON CAFÉ EN TERRASSE & UN AIR D'OPÉRA AU BALCON !

RETROUVEZ LES VRAIS MOMENTS NANTAIS !

Logement



S'INFORMER

Agence nationale d'amélioration de l'habitat (ANAH)

L'Anah peut vous aider à financer des travaux d'amélioration par l'octroi de subventions. Si vous signez une convention et louez votre logement à un prix inférieur à celui du marché, Vous pourrez également bénéficier de déductions fiscales.

10, boulevard Gaston-Serpette - BP 53606
44036 Nantes cedex 1
Tél. : 02 40 67 26 26.
www.anah.fr

Soliha Loire-Atlantique

SOLIHA Loire-Atlantique est une entreprise d'économie sociale sous forme associative proposant des services d'aides aux personnes par le logement. Elle répond à une demande des habitants de Loire Atlantique ainsi qu'aux sollicitations des collectivités locales, dans le cadre de leurs politiques d'habitat et d'urbanisme.

12 rue de la Haltinière BP 42533
44325 Nantes cedex 3
Tél. : 02 40 44 99 44
www.loireatlantique.soliha.fr

Maison de l'Habitant ADIL de Loire-Atlantique

La Maison de l'Habitant est un véritable lieu d'information, de conseil et d'orientation sur l'offre publique et privée de logement, mais aussi pour l'accompagnement des démarches juridiques et financières des propriétaires et des locataires.

Avec l'ADIL et ses partenaires elle apporte un conseil juridique, financier et fiscal sur toutes les questions relatives à l'habitat auprès du grand public et de ceux qui ont un projet d'accession à la propriété, ainsi que des bailleurs et locataires sur les droits et obligations respectives.

12, rue du Président Herriot - 44000 Nantes
Tél. : 02 40 89 30 15
www.nantesmetropole.fr/maisonhabitant
www.adil44.fr

OFFICES DE GESTION D'HLM

Les bailleurs sociaux de Loire-Atlantique et leurs partenaires ont mis en oeuvre un dispositif de gestion de la demande destiné à vous faciliter l'accès au logement HLM. Vous pouvez adresser, déposer, mettre à jour ou renouveler votre demande dans un fichier unique géré par l'ensemble des bailleurs sociaux du département.

Pour faciliter vos démarches, vous avez la possibilité d'enregistrer votre demande en ligne sur le site www.demandelogement44.fr

Nantes Métropole Habitat (OPHLM)

26 place Rosa Parks - 44000 Nantes
Tél. : 02 40 67 07 07
www.nmh.fr

Action Logement

1 allée des Hélices - 44200 Nantes
Tél. : 02 40 20 13 50
www.actionlogement.fr

La Nantaise d'habitation

L'Atrium
1 allée des Hélices - 44200 Nantes
Tél. : 02 40 14 52 40
www.nantaise-habitations.fr

LogiOuest

9 route de Carquefou - 44300 Nantes
Tél. : 02 40 40 46 14
www.logiouest.fr

SAMO

1, rue des Sassafra
BP 90105 44301 Nantes cedex 3
Tél. : 02 51 89 86 00
www.samo-groupepsni.fr

Harmonie Habitat

8, avenue des Thébaudières
BP 70344 - 44816 Saint-Herblain cedex
Tél. : 02 40 40 25 22
www.harmoniehabitat.org

Atlantique Habitation

Allée Jean Raulo
BP 30335 - 44803 Saint Herblain Cedex
Tél. : 02 51 80 67 67
www.atlantique-habitations.fr

Habitat 44

3 boulevard Alexandre Millerand
44204 Nantes cedex 2
Tél. : 02 40 12 71 00
www.habitat44.org

I.C.F. Habitat Atlantique

17, allée Baco - 44000 Nantes
Tél. 02 40 89 03 89
www.icfhabitat.fr

Gambetta Locatif

44 avenue Gambetta - 49300 Cholet
Tél. 02 41 71 33 59
www.gambettalocatif.fr

Vilogia

7, mail Pablo Picasso - CS 22106 44021 Nantes cedex 1
Tél. : 0 811 881 981 (0,05€/min)
www.vilogia.fr

Aiguillon Construction

21 mail Pablo Picasso - 44000 Nantes
Tél. : 02 40 94 44 87
www.aiguillon-construction.fr

Groupe CIF

11 rue Basse Porte - 44000 Nantes
Tél. 02 40 99 40 99
www.groupecif.com

NOTAIRES

Chambre des Notaires

119, rue de Coulmiers BP 74223
44042 Nantes Cedex 1
Tél. : 02 40 74 37 16
www.chambre-loire-atlantique.notaires.fr



Street Marketing

Affichage

Dépôt

Régie

Retrouvez-nous sur notre site internet
www.andegave-communication.fr

RÉSIDENCES

Studios ou appartements meublés et équipés, proposant pour certains des services type petit déjeuner, nettoyage des studios, laverie, salle de sport...

Adagio Nantes Centre

19, allée du Cdt Charcot - 44000 Nantes
Tél. : 02 51 86 52 00
www.adagio-city.com

Adagio Access Nantes Viarme

42, rue Russeil - 44000 Nantes
Tél. : 02 40 44 67 00
www.adagio-city.com

Adélis Cap Jeunes

23 rue Louis Joxe - 44200 Nantes
Tél. : 02 40 12 24 12
Mise en relation de jeunes et propriétaires hors étudiants et gestion d'un parc locatif.

Appart'City Confort Nantes Centre

4 rue des Petites Ecuries - 44000 Nantes
Tél. : 02 28 08 10 20
www.appartcity.com

Appart'City Confort Nantes Ouest Saint Herblain

2 rue Victor Schoelcher - 44800 St Herblain
Tél. : 02 40 92 90 00
www.appartcity.com

Appart'City Nantes Cité des Congrès

2 rue Emile Masson - 44000 Nantes
Tél. : 02 51 89 76 10
www.appartcity.com

Appart'City Nantes Quais de Loire

2, impasse du Sanitat - 44100 Nantes
Tél. : 02 51 84 26 68
www.appartcity.com

Appart'city Nantes Viarme

3, rue Frédureau - 44000 Nantes
Tél. : 02 40 47 57 47
www.appartcity.com

Appart'City Nantes Carquefou

7 bis rue de l'hôtellerie - 44470 Carquefou
Tél. : 02 28 23 07 34
www.appartcity.com

Appart'City Nantes Saint Herblain

13 rue de la Johardière - 44800 Saint-Herblain
Tél. : 02 40 85 39 13
www.appartcity.com

Cap West résidence Belle Etoile 1

5, bis rue Antarès - 44470 Carquefou
Tél. : 02 53 59 12 78
www.capwestresidence.fr

Cap West résidence Belle Etoile 2

3 rue Jupiter - 44470 Carquefou
Tél. : 02 53 59 12 78
www.capwestresidence.fr

Cap West résidence La Fleuriaye

3, rue Augustin Fresnel - 44470 Carquefou
Tél. : 02 49 10 12 00
www.capwestresidence.fr

Cap West résidence Maubreuil

5, allée de Maubreuil - 44470 Carquefou
Tél. : 02 40 57 47 00
www.capwestresidence.fr

Cap West résidence Europe

30, rue Europe - 44240 La Chapelle-sur-Erdre
Tél. : 02 51 12 77 00
www.capwestresidence.fr

Cap West résidence Leinster

92, rue de Leinster - 44240 La Chapelle-sur-Erdre
Tél. : 02 72 65 76 76
www.capwestresidence.fr

Cap West résidence Brimberne

7, route de Brimberne - 44880 Sautron
Tél. : 02 49 10 10 00
www.capwestresidence.fr

Cap West résidence La Hubonnière

10, Rue de la Hubonnière - 44880 Sautron
Tél. : 02 51 11 81 81
www.capwestresidence.fr

Cerise Nantes Atlantis

12 rue de la Johardière - 44800 Saint-Herblain
Tél. : 02 40 36 05 10
www.cerise-hotels-residences.com

Cerise Nantes La Beaujoire

50, rue de l'Ouche Buron - 44300 Nantes
Tél. : 02 53 52 03 47
www.cerise-hotels-residences.com

Château Résidence Bois Briand

10, rue de Bois Briand - 44300 Nantes
Tél. : 06 64 68 14 05
www.chateauboisbriand.com

City Résidence Nantes Campus

5, rue Alfred Kestler - 44300 Nantes
Tél. : 02 40 50 43 45
www.campus.cityresidence.fr

City Résidence Nantes Beaujoire

23-25, rue du Chemin Rouge - 44300 Nantes
Tél. : 02 40 75 77 63
www.beaujoire.cityresidence.fr

VOTRE LOGEMENT NEUF
PRÊT À VIVRE
À NANTES ET SON AGGLOMÉRATION



PROMOTION IMMOBILIÈRE



RENSEIGNEMENTS ET VENTE :

0 800 777 019

Service & appel
gratuits

ataraxia

PROMOTION IMMOBILIÈRE

WWW.ATARAXIA.FR

Ataraxia Promotion - SAS au capital de 20 032 121 € - SIREN 493 130 173 RCS Nantes - Siège social : 2 rond-point des Antons, 44700 Orvault - Carte Professionnelle Transaction n°CPI 4401 2017 000 019 221 délivrée par la CCI de Nantes Saint-Nazaire. N° unique d'identification 493 130 173. Non réception de fonds, effets ou valeurs et absence de garantie financière.
• Illustration de l'intention architecturale de l'opération, susceptible d'adaptation. Images non contractuelles à caractère d'ambiance : Kréation, Gizmo, Caroline Gasch. 03/2019.

Fac Habitat De la Salle

75, boulevard Michelet - 44300 Nantes
 Tél. : 02 40 74 71 87
www.fac-habitat.com

Fac Habitat Orrion

27, boulevard Henry Orrion - 44000 Nantes
 Tél. : 02 40 74 71 87
www.fac-habitat.com

Fac Habitat Les jardins de la tour

21 bis, rue de la Tour d'Auvergne - 44200 Nantes
 Tél. : 02 40 74 71 87
www.fac-habitat.com

Néméa Appart'Etud - Montécristo

8, Place François II - 44200 Nantes
 Tél. : 02 51 72 31 14 - 06 89 31 30 17
www.nemea-residence-etudiante.com

Résidence Alhéna

8, boulevard Mendès-France - 44700 Orvault
 Tél. : 02 99 28 39 87
www.espacil.com

Résidences Altaïr et Aldébaran

1-3, rue François Fresneau - 44470 Carquefou
 Tél. : 02 99 28 39 87
www.espacil.com

Résidence IMT Atlantique - Préfecture

13-15, rue Pitre Chevalier - 44000 Nantes
www.imt-atlantique.fr

Résidence La Madeleine

14, rue Edouard-Branly - 44980 Ste-Luce/Loire
 Tél. : 02 51 85 06 85
www.studiosbleus.com

Résidence Le Philéas

3, rue de l'Hôtellerie - 44470 Carquefou
 Tél. : 02 40 18 85 85
www.lephileas.fr

Résidence Nantea

6, boulevard Petit Port - 44300 Nantes
 Tél. : 03 20 12 25 89 - 07 77 32 89 82
www.sergic-residences.com

Résidence René Cassin

41, Boulevard Albert Einstein - 44300 Nantes
 Tél. : 09 69 39 22 00
www.estudines.com

Résidence Stéphane Hessel

44, rue Jean Jaurès - 44400 Rezé
 Tél. : 02 99 28 39 87
www.espacil.com

Résidence Tourville

11, rue Bias - 44000 Nantes
 Tél. : 09 69 39 22 00
www.estudines.com

Résidence Véga

19, boulevard Mendès-France - 44700 Orvault
 Tél. : 02 99 28 39 87
www.espacil.com

Résidétape

4, rue Konrad Adenauer - 44200 Nantes
 Tél. : 02 28 08 93 69
www.residetapes.fr

Residhome Les Berges de la Loire

3 allée Jacques Berque - 44000 Nantes
 Tél. : 02 40 99 07 07
www.residhome.com

Séjours & Affaires Ducs de Bretagne

2-4, rue Emile Pehant - 44000 Nantes
 Tél. : 02 40 35 25 02
www.sejours-affaires.com

Séjours & Affaires Nantes La Beaujoire

4, Allée Baltard (26 rue du Stand de Tir) - 44300 Nantes
 Tél. : 02 40 20 90 00
www.sejours-affaires.com

Seven Urban Suites

10, rue Konrad Adenauer - 44200 Nantes
 Tél. : 02 51 72 97 00
nantes.7urbansuites.fr

Studea Île Beaulieu

6, 23-25, rue du Bois Joli - 44200 Nantes
 Tél. : 0 820 830 820
www.nexity-studea.com

Studea loquidy

18-20, rue Amédée Ménard - 44300 Nantes
 Tél. : 0 820 830 820
www.nexity-studea.com

Studea Yleo

8, rue Konrad Adenauer - 44200 Nantes
 Tél. : 0 820 830 820
www.nexity-studea.com

Suitétudes Einstein II

30, boulevard Einstein - 44300 Nantes
 Tél. : 06 17 32 28 63 - 02 40 29 89 80
www.suitetudes.com

Univéa La Sensive

1, boulevard Einstein - 44300 Nantes
 Tél. : 02 40 40 86 54
www.univeacampus.fr

Univéa Bel Air

5, rue du chemin rouge - 44300 Nantes
 Tél. : 06 77 63 97 38
www.univeacampus.fr

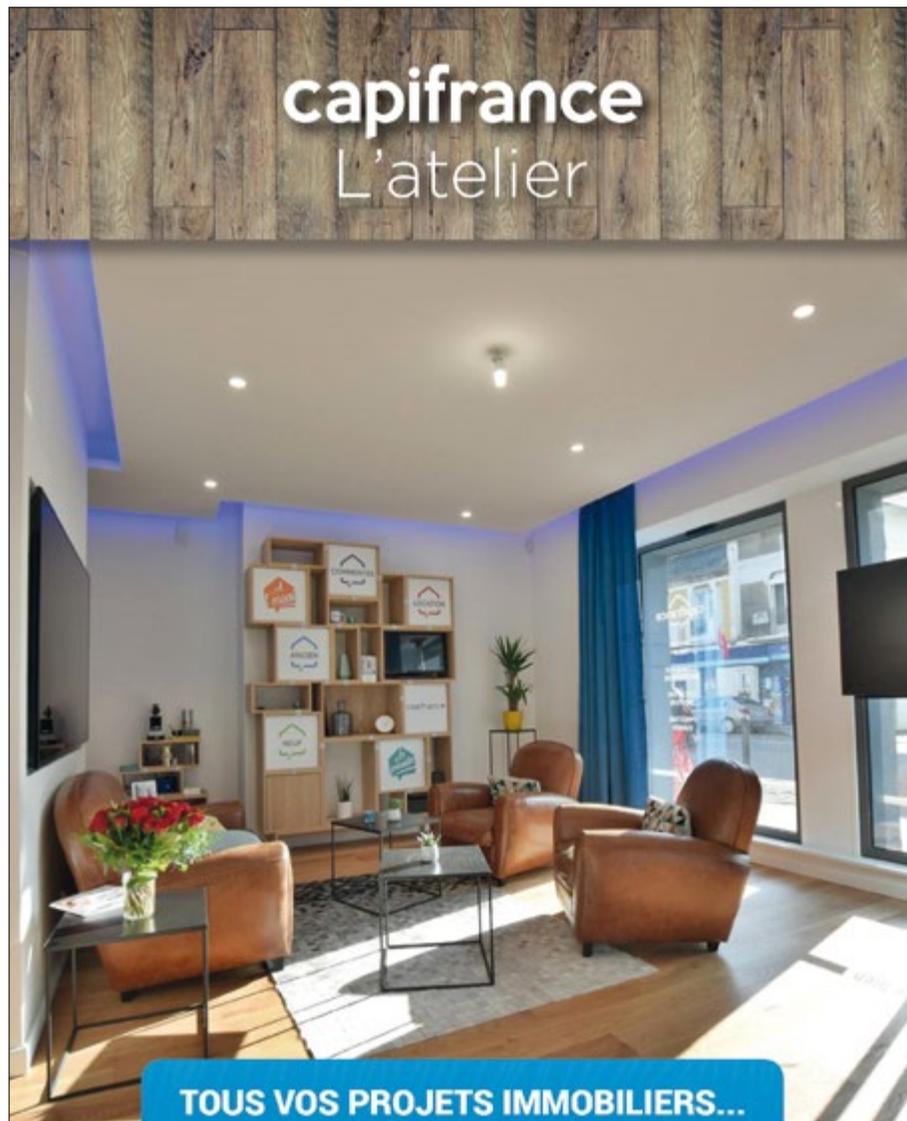
Viv'appart Résidence La Grande Voile

5 Bis, Boulevard de Berlin - 44000 Nantes
 Tél. : 02 51 84 84 84
www.vivappart.com

Viv'appart Résidence La Brunellière

6 Rue Mathurin Brissonneau - 44100 Nantes
 Tél. : 02 51 84 84 84
www.vivappart.com

capifrance
 L'atelier



**TOUS VOS PROJETS IMMOBILIERS...
 ET PLUS ENCORE !**

Ancien • Neuf • Commerces & Entreprises
 Location Gestion • Prestige • Viager

23 boulevard des Frères de Goncourt • 44000 Nantes

02 52 56 04 34 - nantes.goncour@capifrance.fr



Vous cherchez un hôtel, un camping, une chambre d'hôtes, un gîte, un hébergement pour jeunes, une auberge de jeunesse, un centre d'accueil et de vacances demandez le guide "Hébergement à Nantes" aux accueils de l'Office de Tourisme de Nantes Métropole. Une centrale de réservation hôtelière est également à votre disposition sur:

www.nantes-tourisme.com

Tél. : 0 892 464 044 (0,35€/mn)

RÉSIDENCES FJT

Les résidences FJT s'adressent aux jeunes de 16-30 ans en situation de mobilité qu'ils soient salariés, apprentis, étudiants ou en formation à qui ils proposent l'hébergement, la restauration, l'animation, l'accompagnement social, l'aide à la recherche de logement, l'aide à la recherche d'emploi.

Adélis Cap Logement - Direction générale

11 boulevard Vincent Gâche - 44200 Nantes
Tél. : 02 52 56 02 70 - 02 72 01 23 50
www.adelis.asso.fr

Adélis Barbusse

61, rue Jean Émile Laboureur - 44000 Nantes

Adélis Chanteclerc

42, rue Chanteclerc - 44300 Nantes

Adélis Chénaie

3, place Jean-Yves Cousteau - 44300 Nantes

Adélis Frère Louis

7, rue du Frère Louis - 44000 Nantes

Adélis Les Hauts de Saint Aignan

1, rue de Pilleux - 44100 Nantes

Adélis Le Plessis-Cellier

32 bis, rue Jean-Baptiste Georget - 44000 Nantes

Adélis Les Liards

7, allée des Liards - 44980 Sainte-Luce-sur-Loire

Adélis Port Beaulieu - Les Forges

9, boulevard Vincent Gâche - 44200 Nantes

Adélis Porte Neuve

1, Rue Porte-Neuve - 44000 Nantes

Adélis Tour d'Auvergne

21, rue de la Tour d'Auvergne - 44200 Nantes

Tél. : 02 52 56 02 70 - 02 72 01 23 50

www.locstudio.fr

Édit de Nantes - Habitat Jeunes

7, rue Gigant - 44100 Nantes

Tél. : 02 40 73 41 56

www.edit-nantes.fr

FJT Embarcadère

1, rue de Gigant - 44100 Nantes

Tél. : 02 40 73 41 46

www.edit-nantes.fr

FJT Passerelle

5 ter, rue de Gigant - 44100 Nantes

Tél. : 02 40 69 61 72

www.edit-nantes.fr

FJT Grand Voile

2, rue Marion Cahour - 44400 Rezé

Tél. : 02 51 86 09 00

www.edit-nantes.fr

FJT Océane

1, rue Vasco de Gama - 44800 Saint-Herblain

Tél. : 02 51 80 58 59

www.edit-nantes.fr

FJT Jules Verne

2, rue Azucena Villaflor - Espace Confluent

44400 Rezé

Tél. : 02 52 20 06 69

www.edit-nantes.fr

Adoma Nantes Fonderies

25, rue Louis Joxe - 44200 Nantes

Tél. : 06 12 54 60 22

www.adoma.fr

Adoma Nantes Julienne David

85, rue Félix Ménétrier - 44300 Nantes

Tél. : 02 44 76 44 60

www.adoma.fr

Adoma Nantes Pont du Cens

28, avenue Maria de Heredia - 44300 Nantes

Tél. : 02 40 40 57 93

www.adoma.fr

Adoma Nantes Robert Schuman

138, boulevard Robert Schuman - 44300 Nantes

Tél. : 02 40 40 24 08

www.adoma.fr

Adoma Nantes Basse Chénaie

53, rue de la Basse Chénaie - 44300 Nantes

Tél. : 02 51 13 08 00

www.adoma.fr



Salarié, intérimaire, apprenti,
stagiaire, étudiant,
les Résidétapes sont faites pour vous !



Des studios
meublés
et équipés



Loyer
220€
en moyenne
(APL déduite)

Téléchargez votre dossier de candidature

residetape.fr
02 28 08 93 69



Transport

LES TRANSPORTS DANS L'AGGLOMÉRATION NANTAISE

Les habitants de l'agglomération nantaise effectuent environ 2,5 millions de déplacements par jour. 15% le sont en transports en commun. Cette part qui progresse depuis quelques années, résulte d'une forte volonté politique d'une mobilité pour tous, notamment grâce à un réseau de transport public performant et la valorisation des modes doux (vélo, marche à pied, etc.).

TAN

La Semitan connaît depuis quelques années une croissance de fréquentation sur son réseau comprise entre 3 et 4%. En 2018, 143,7 millions de voyages ont été effectués dont 73,5 en tramway et 9,7 en Busway. Quelques chiffres clés :

De jour :

- 3 lignes de tramway
- 1 ligne Busway
- 9 lignes Chronobus
- 44 lignes de bus (dont 25 lignes affrétées)
- 1 ligne spécifique pour la liaison centre ville-aéroport
- 1 service spécifique de transport des personnes à mobilité réduite et à la demande
- 1 service de navettes fluviales sur l'Erdre et la Loire
- 276 cricuits scolaires (services affrétés)
- 41 lignes scolaires

En soirée de 20h30 à 22h30 :

- Du lundi au dimanche :
Tramway et Busway toutes les 10 minutes
Chronobus toutes les 15 minutes

Le réseau de nuit après 22h30 :

- En semaine : de 22h30 à 0h30
- Le vendredi et samedi : jusqu'à 2h30
- Tramway, Busway et Chronobus toutes les 30 minutes
- Renfort de 7 lignes de bus toutes les heures

Pour tout savoir sur le réseau (horaires, plans, tarifs, services,...) :

tan.fr / [Appli Tan](https://www.tan.fr) / [Tweeter @reseau_tan](https://twitter.com/reseau_tan) / [Allotan](https://www.allotan.fr) : 02 40 444 444

Où acheter vos titres de transport :

- sur votre smartphone avec le mTicket
- sur internet avec Tan Boutique sur www.tan.fr
- à l'Espace Mobilité Commerce
- 130 Relais TAN (commerçants partenaires)
- 130 distributeurs en station Tramway et Busway

BICLOO

Pour vos petits déplacements : BiclooPlus, le vélo en libre service vous permet de circuler dans la ville en toute sérénité (la première ½ heure est gratuite). Le principe est simple : après abonnement (sur le site ou aux bornes) valable 1 jour, 7 jours ou un an, vous prenez et redéposez votre Bicloo, à disposition dans les 123 stations du centre ville. www.bicloo.nantesmetropole.fr

VOITURES

Location de voiture

Les bureaux des principales agences de location se trouvent à la gare SNCF ainsi qu'à l'aéroport Nantes Atlantique. Pour davantage d'informations, Nantes Tourisme tient à votre disposition les coordonnées des agences.

Fourrière Automobile

28 rue de la Dutée - 44800 Saint-Herblain
Tél : 02 28 27 07 60
fourriere-nantes.egs-fo.fr

STATIONNEMENT

58 parkings relais

Avec les 59 parkings relais P+R de l'agglomération, gardez votre voiture gratuitement et rejoignez tranquillement le centre-ville en empruntant l'une des lignes de Tramway, Busway ou Ter. Faciles d'accès, les P+R, qui proposent 7 285 places, sont implantés sur les grands axes à proximité des sorties du périphérique.

19 d'entre eux sont sous contrôle d'accès : le stationnement est gratuit pendant 24 heures pour les détenteurs de la carte Libertan et abonnés Formule Illimitée ou sur Mesure Tan. Pour les utilisateurs occasionnels, le ticket P+R à 4,50€ permet le stationnement pendant 24 heures et un aller-retour sur le réseau Tan jusqu'à 5 personnes voyageant ensemble.

NGE

14-16 rue Racine - BP 20707 - 44007 Nantes cedex 1
Tél : 02 51 84 94 51
www.parkings-nantes.fr
Les parkings NGE du centre-ville sont accessibles 24h/24 et 7j/7 aux détenteurs de la carte Parkings NGE. N'hésitez pas à la demander, elle est gratuite et

vous permet d'accéder aux parkings couverts NGE 24h/24 et 7j/7. Modalités et infos sur les parkings-relais, les parkings couverts et les parcs en enclos gérés par NGE sur : www.parkings-nantes.fr

Près de 15 000 places par horodateur dans le centre-ville

Le stationnement payant sur voirie géré par horodateur compte plus 14 680 places dans le centre-ville réparties en 2 zones :
- Zone rouge : stationnement payant du lundi au samedi, de 9h à 19h, limité à 10 heures
- Zone jaune : stationnement payant du lundi au samedi, de 9h à 12h et de 14h à 19h, limité à 8 heures. Gratuité du 14 juillet au 15 août.

Payer son stationnement avec son mobile

Plus besoin de chercher la monnaie au fond de ses poches devant l'horodateur pour faire l'appoint, il vous est désormais possible de payer votre stationnement en centre-ville depuis votre mobile, votre téléphone fixe ou votre ordinateur grâce au service PayByPhone.

LES PARKINGS COUVERTS

Les Parkings couverts NGE

www.parkings-nantes.fr

Parking Cathédrale - 398 places

Accès : rue Sully - rue Tournefort
lun. au sam. : 7h - 23h | dim. : 9h - 20h

Parking Commerce - 538 places

Accès : allée de la Bourse et allée Duguay Trouin
lun. au jeu. : 6h - 00h | vend. au dim. : 6h - 1h

Parking Decré-Bouffay - 523 places

Accès : rue du Moulin
dim. au jeu. : 6h30 - 22h30 | ven. et sam : 6h30 - 2h

Parking Feydeau - 520 places

Accès : cours Commandant d'Estienne D'Orves
dim. matin au mer. soir : 6h30 - 23h30
jeu. matin au dim. matin : 6h30 - 2h

Parking Graslin - 510 places

Accès : rue Louis Préaubert
tous les jours 6h - 23h

Parking Talensac - 351 places

Accès : place Saint-Similien - rue Lenôtre
lun. au sam. : 6h30 - 23h | dim. : 7h30 - 20h

Parking Tour Bretagne - 663 places

Accès : rue Mercœur - Place Bretagne
lun. au sam. : 6h30 - 22h30 | dim. : 8h - 19h

Les Parkings couverts EFFIA

www.iffia.com

Parking Aristide Briand - 307 places

Accès : place Aristide-Briand
lun. au sam. : 7h30 - 21h30 | dim. : 8h - 19h

Parking Cité des Congrès - 439 places

Accès : avenue Jean-Claude Bonduelle - rue Jemmapes
lun. au sam. : 6h30 - 00h | dim. : 8h - 19h

Parking les Machines - 621 places

10, rue Arthur III - 44200 Nantes
lun. au ven. : 7h30 à 22h30 | Sam. : 8h30 à 22h30
Dim. : 8h30 à 21h30

Parking Médiathèque - 433 places

Accès : rue de l'Héronnière - Quai de la Fosse
tous les jours 6h30 - 23h

LES PARCS EN ENCLOS

Parking Gloriette 1 - 172 places

Accès : Allée de l'Île Gloriette

Parking Gloriette 2 - 100 places

Accès : Rue Albert de Mun

Parking Hôtel Dieu - 104 places

Accès : Allée de l'Île Gloriette

Parking Baco LU 1 - 95 places

Accès : Allée Baco

Parking Baco LU 2 - 122 places

Accès : Allée Baco

Parking Château - 50 places

Accès : Rue Henri IV

Parking CHU 1 - 148 places

Accès : Quai de Tourville

Parking CHU 2 - 65 places

Accès : Quai de Tourville

Parking Chantiers Navals - 30 places

Accès : Quai de la Fosse

Parking Bellamy - 78 places

Accès : Rue Paul Bellamy

Parking les Fonderies - 120 places

Accès : Rue de la Porte Gelée

SNCF

Paris n'est qu'à 2h de Nantes, Lyon est à 4h en TGV. Des liaisons directes mettent Nantes à 2h50 de l'aéroport de Roissy, à 3h57 de Lille, à 4h30 de Bruxelles et à 6h08 de Marseille. De même, un service cadencé de TGV est mis en place entre Nantes et Paris avec un départ toutes les heures et toutes les demi-heures en heure de pointe journalière, soit 25 TGV Nantes-Paris par jour.

A l'intérieur de l'agglomération nantaise, les titres de transport TAN sont aussi valables dans les TER-Pays de la Loire desservant les 16 gares de l'agglomération : Babinière, Basse Indre St Herblain, Bouaye, Chantenay, Couëron, Erdre Active, Halluchère-Batignolles, La Chapelle Aulnay, La Chapelle Centre, Mauves sur Loire, Nantes, Rezé Pont Rousseau, St Sébastien Frêne Rond, St Sébastien Pas Enchantés, Thouaré sur Loire, Vertou

Gare SNCF

Accès Nord : 27 bd de Stalingrad - 44000 Nantes

Accès Sud : rue de Lourmel - 44000 Nantes

Tél : 3635 (0,40€ TTC / min)

www.oui.sncf

Boutiques SNCF

27, bd Stalingrad de Stalingrad - 44000 Nantes

AÉROPORT

L'aéroport Nantes Atlantique, avec près de 6,2 millions de passagers en 2018 est le premier aéroport du grand Ouest. Il propose près de 106 destinations directes en France, en Europe et dans le monde assurées par 26 compagnies régulières.

Avec un départ toutes les 20 minutes du lundi au samedi et toutes les 30 minutes les dimanches et jours fériés, la navette aéroport relie directement l'aéroport international Nantes Atlantique à la gare SNCF en 20 minutes seulement (départ devant le Hall 1 de l'aéroport et face à la sortie Gare Sud). Plus d'info sur www.tan.fr

D'autre part, il est très bien équipé en parkings. Parkings extérieurs ou couverts, ces emplacements sont adaptés à toutes les durées de stationnement. Que vous déposiez ou accueilliez une personne, vous bénéficiez de 10 minutes de stationnement gratuites sur le parking dépose-minute.

Aéroport Nantes Atlantique

CCI Nantes

44346 Bouguenais cedex

Accueil Aéroport : ouvert 24h/24h

Tél : 0 892 568 800 - www.nantes.aeroport.fr

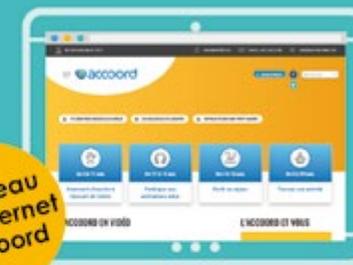
Située à environ 2 heures de vol de toutes les capitales européennes, Nantes joue la carte de l'échange international. Les villes de Cardiff (Grande-Bretagne), Sarrebruck (Allemagne), Tbilissi (Géorgie) et celles américaines de Jacksonville et Seattle, bénéficient d'un programme de jumelage avec Nantes. Pactes de parrainage et d'amitié entraînent toute l'agglomération nantaise vers la découverte de l'étranger et confirme sa qualité de métropole d'accueil.

À NANTES, L'ACCOORD N'EST JAMAIS LOIN* !

Accueil de loisirs, accompagnement à la scolarité, locaux musique, animation ados, séjours, stages, spectacles... L'Accoord vous accueille toute l'année.



* 50 Centres ouverts à tous les publics à Nantes



Nouveau
site internet
Accoord

ASSOCIATION POUR LA RÉALISATION
D'ACTIVITÉS ÉDUCATIVES, SOCIALES
ET CULTURELLES DE LA VILLE DE NANTES

 **accoord**
www.accoord.fr

 Suivez l'Accoord
sur Facebook.



Au Quotidien

MARCHÉS

Produits de la mer, produits de la terre... produits naturels. Nantes, déjà révélée par la pureté de son air, prolonge sa réputation de ville de bien-être grâce aux nombreux marchés, cosmopolites ou traditionnels, qui soulignent sa nature gourmande. Marché exotique dans le quartier du Bouffay aux senteurs d'escale antillaise, marché aux fleurs qui égale la place du Commerce, marché aux puces de la place Viarme, marchés aux fruits et aux légumes, présents dans chaque commune de l'agglomération, et Talensac le plus impressionnant des rendez-vous commerçants.

Lundi

• **Nantes**
- Marché aux Fleurs, Place du Commerce, 10h-20h

Mardi

• **Nantes**
- Marché aux Fleurs, Place du Commerce, 10h-20h

- Marché des bouquinistes, Square Villebois-Mareuil, 13h-19h

- Marché de Talensac, Place de Talensac, 7h-13h
- Marché des Américains, Bd des Américains, 8h-13h

- Marché Jean-Macé, Place Jean-Macé, 8h-13h

- Marché paysan, 8, rue St-Domingue, 16h-19h

- Marché Bourgeoynière, Avenue d'Assise, 16h-20h

- Marché Champ-de-Mars, rue Emile Masson, 16h-20h

• **Rezé**
Pl. du Pays de Retz, 8h30-12h45

• **Saint-Herblain**
Place Denis-Forestier, 8h-13h

• **Saint-Sébastien-sur-Loire**
Allée de la Gare d'Anjou, 7h30-13h

• **Sautron**
Halle de la Linière, 16h30-19h30

Mercredi

• **Nantes**
- Marché aux Fleurs, Place du Commerce, 10h-20h
- Marché de Talensac, Place de Talensac, 7h-13h

- Marché bio Villebois-Mareuil Square Villebois-Mareuil, 8h-13h

- Marché Châtelets Place Esnoult des Châtelets, 8h-13h

- Marché de Toutes-Aides Place Victor-Basch, 8h-13h

- Marché des Dervallières Place des Dervallières, 8h-13h

- Marché Bottière Chénaie Pl. du Cdt Cousteau, 16h-19h30

• **Basse-Goulaine**
Halle couverte du grignon, 8h30-13h

• **La Montagne**
Place Similien Guérin, 8h-12h15

• **Saint-Herblain**
Rue de la Branchoire, 8h-13h

• **Thouaré-sur-Loire**
Rue de Mauves, 8h-13h

Jeudi

• **Nantes**
- Marché aux Fleurs, Place du Commerce, 10h-20h

- Marché de Talensac, Place de Talensac, 7h-13h

- Marché du Pont du Cens Pl. du Bout des pavés (Orvault), 8h-13h

- Marché Malakoff - Pré Gauchet Place Rosa Parks, 8h-13h15

- Marché Sainte-Anne Place Garennes, 8h-13h

- Marché de Zola Place Zola, 8h-13h15

• **Bouaye**
Place du marché, 8h30-12h30

• **Bouguenais**
Place Chapelle, 8h-13h

• **Carquefou**
Espace Mellay, 8h-13h

• **Couëron**
Place Charles de Gaulle, 8h30-12h30

• **Les Sorinières**
Place de l'église, 8h-13h30

• **Rezé**
Rue du Vivier, 16h-19h30

• **Vertou**
Rue de la Cale - Beautour, 8h-13h

Vendredi

• **Brains**
Place des Clos-Mâts, 16h-19h30

• **Nantes**
- Marché aux Fleurs, Place du Commerce, 10h-20h

- Marché de Talensac, Place de Talensac, 7h-13h

- Marché de la Marrière Place de la Marrière, 8h-13h

• **Bouguenais**
Place de l'Eglise, 8h-13h

Pl. de la Chapelle, 16h30-20h

• **La Chapelle-sur-Erdre**
Place de l'Eglise, 8h-13h

• **Orvault**
Petit Chantilly, 16h-19h30

• **Rezé**
Place du 8 Mai, 8h-12h45

• **Saint-Herblain**
Place Denis-Forestier, 8h-13h

Place de l'Abbé-Chérel, 8h-13h

• **Saint-Sébastien-sur-Loire**
Place des Libertés, 7h30-13h

Samedi

• **Nantes**
- Marché aux Fleurs, Place du Commerce, 10h-20h

- Marché aux Puces, Place Viarme, 8h-13h

- Marché de Talensac, Place de Talensac, 7h-13h

- Marché de la Petite Hollande Pl. de la P^{te} Hollande, 8h-13h15

- Marché des Dervallières Place des Dervallières, 8h-13h

- Marché de St-Joseph de Porterie Place des Tonneliers, 8h-13h

• **Couëron**
Place des Cités, 8h30-12h30

• **Le Pellerin**
Rue Dr Gilbert Sourdille (halles), 8h-13h

• **Orvault**
Ferme de Gagné, 8h30-13h

• **Rezé**
Trentemoult, marché bio, 8h30-13h

• **Sainte-Luce-sur-Loire**
Pl. du G^l de Gaulle, 8h-13h

• **Vertou**
Place du Marché, 8h-13h

Dimanche

• **Nantes**
Marché aux Fleurs, Place du Commerce, 10h-15h

- Marché de Talensac, Place de Talensac, 7h-13h30

- Marché de Doulon Place du Vieux Doulon, 8h-13h

• **Bouaye**
Pl. du Bois-Jacques, 8h30-12h30

• **Indre**
Place Jean Bordais, 8h-14h

• **La Chapelle-sur-Erdre**
Place de l'Eglise, 8h-13h

• **Rezé**
Rue du Vivier, 8h30-12h45

• **Sautron**
Halle de la Linière, 8h-13h30

• **Vertou**
Place du Marché, 8h-13h

CONSOMMATEURS

Confédération Générale du Logement (CGL)

6, place Manu
44000 Nantes
Tél : 02 40 74 16 85

Problème de location avec le propriétaire, de malfaçon après achat d'un bien immobilier... quel que soit le litige qui vous oppose à un tiers, la CGL vous écoute et vous aide à réagir.
www.cgl44.fr

Confédération Nationale du Logement Section Agglo

27, bis rue de Rieux
44000 Nantes
Tél : 02 40 35 64 49

Union des consommateurs de Loire Atlantique (UC44)

6, place Manu
44000 Nantes
Tél : 02 40 29 36 78
www.unionconsommateurs44.com

Direction Régionale et Départementale Concurrence, Consommation, Répression des Fraudes

10, boulevard Gaston-Doumergue
44263 Nantes cedex 2
Tél : 02 40 08 80 40

QUELQUES SITES WEB UTILES

Actualité

www.nantes.maville.com

Info, sport, restos & bars, cinéma, sorties, annonces, jeux, deals... Retrouvez tous les bons plans de votre ville !

www.presseocean.fr

Site internet du quotidien régional Presse Océan

www.ouest-france.fr

Site internet du quotidien régional Ouest France. L'actualité quotidienne et hebdomadaire de l'Ouest. Les événements en Bretagne, Pays de la Loire et Normandie.

Sorties culturelles

www.lemonmag.com

Votre concentré d'infos culturelles. L'agenda de vos sorties en Loire-Atlantique.

Administrations

www.nantes.fr

Site officiel de la Ville de Nantes : démarches administratives, informations, culture...

www.nantesmetropole.fr

Site officiel de Nantes Métropole. Toute l'information sur la communauté urbaine de Nantes.

www.loire-atlantique.fr

Services, contacts, aides et informations pratiques ciblés pour l'enfance, la famille, la jeunesse, les personnes âgées, les personnes en difficulté...

www.paysdelaloire.fr

Région des Pays de la Loire

Tourisme

www.nantes-tourisme.com

L'Office du tourisme de Nantes en un clic. Hébergement, restaurants, activités et loisirs, réservation en ligne...

www.tourisme-loireatlantique.com

Pour préparer vos excursions dans le département

Jeunesse et études

www.univ-nantes.fr

site de l'Université de Nantes.

www.crous-nantes.fr

Le CROUS de Nantes aide les étudiants : bourse, logement social, emploi étudiant, prêt étudiant.

www.infos-jeunes.fr

CRIJ de Nantes. Informe les jeunes sur : emploi, formations, sport et loisirs, travail et santé.

Aide au logement

www.caf.fr

Permet de réaliser des démarches en ligne, visualiser ses paiements...

Transports

www.oui.sncf

Planifiez vos voyages avec la SNCF.

www.tan.fr

Les transports en commun nantais avec la TAN. Horaires, plans itinéraires... Planifiez vos trajets dans l'agglomération nantaise.

www.bicloo.nantesmetropole.fr

Le vélo en libre-service à Nantes.

www.destineo.fr

Se déplacer en Pays de la Loire

www.imarguerite.com

La voiture en libre-service à Nantes.

Sport

www.nantes.fr/piscines

La liste des piscines nantaises.

www.patinoire-nantes.fr

La patinoire de Nantes. Horaires, tarifs, accès...

QUELQUES APPLICATIONS UTILES

Le Voyage à Nantes

L'application officielle du VAN.

Nantes dans ma poche

Une application mobile multi-services pour une métropole plus facile. Application officielle de la communauté urbaine de Nantes.

TAN

L'appli Tan propose 6 services : horaires, plans itinéraires, info trafic, mon espace et mTicket.

Destineo

Planifiez et facilitez vos déplacements sur les réseaux de transport en région Pays de la Loire.

NantesLive

Toute l'actualité nantaise en direct.

Nantes Mobi Parking

S'informer facilement sur le stationnement de véhicules au sein de l'agglomération nantaise.

AllBikesNow

Où trouver une station bicloo à proximité ? Où restituer mon vélo ?..

Green Raid

Toutes les adresses pour consommer local et vivre Green !

Econom'Box®

SELF-STOCKAGE

Box de 1m³ à 80m³

02 30 96 40 34

www.econombox.fr

EVRAS

DÉMÉNAGEMENTS

DEMENAGEMENT DE PARTICULIERS TRANSFERT D'ENTREPRISES

GARDE-MEUBLES - SELF-STOCKAGE - ARCHIVAGE

02 51 89 65 26

www.evras.fr

VOTRE PARTENAIRE MOBILITE DEPUIS PLUS DE 50 ANS



*Enfance et
Vie Scolaire*

GARDE PONCTUELLE À DOMICILE

SOS Urgences mamans

6, rue Hippolyte Durand Gasselín - 44000 Nantes
Tél : 02 40 73 90 30
sosurgencesmamans.com

Le Centre Régional d'Information Jeunesse (CRIJ) met à disposition un panneau d'affichage où les propositions de baby-sitting des étudiants rencontrent les demandes des parents. Ces petites annonces sont à consulter sur place.

37 rue Saint-Léonard - 44000 Nantes
Tél : 02 30 06 02 44
www.infos-jeunes.fr

Assistante maternelle

Vous êtes à la recherche d'un mode de garde pour votre enfant, le Département de Loire-Atlantique vous aide à trouver l'assistante maternelle qui vous correspond. Disponibilités, conditions d'accueil, coordonnées des assistantes maternelles près de chez vous, mais aussi conseils, informations pratiques et lieux...
assmat.loire-atlantique.fr

CENTRE DE LOISIRS - VACANCES

Accoord Alis

10, rue d'Erlon - 44000 Nantes
Tél : 02 40 74 02 52
www.accoord.fr

Sur les autres communes s'adresser à la mairie.

Des Séjours de vacances sont également proposés par :

La Fédération des Amicales Laïques

9 rue des Olivettes BP 74107
44041 Nantes Cedex 1
Tél : 02 51 86 33 33
www.fal44.org

L' Union française des centres de vacances (UFCV)

56 rue François Bruneau - CS 32428
44024 - Nantes cedex
Tél : 02 40 71 60 30
www.ufcv.fr

CULTURE JEUNE PUBLIC

Musée d'arts de Nantes

Visites, animations et stages pour les 4-12 ans
10 rue Georges Clemenceau - 44000 Nantes
Tél : 02 51 17 45 00

Muséum d'Histoire Naturelle

12 Rue Voltaire - 44000 Nantes
Visites, stages pour les 5-12 ans
Tél : 02 40 41 55 00

Musée Jules Verne

3 Rue de l'Hermitage - 44100 Nantes
Animations jeune public
Tél : 02 40 69 72 52

Théâtre de Jeanne

5, rue des salorges - 44100 Nantes
Tél : 02 40 69 66 66
www.theatre-jeanne.com

Moulin Roty
Créateur de doudous,
jouets et cadeaux
depuis 1972

1 rue Duvoisin - Quartier St Nicolas
44000 Nantes
www.moulinrotty.fr

ACCOMPAGNEMENT FAMILIAL ET SOCIAL

Le CCAS est un établissement public à vocation large dont les coordonnées s'obtiennent auprès de votre mairie.

Centre Communal d'Action Sociale (CCAS)

Accueil Direction Action Sociale et Insertion

1 bis, place Saint-Similien - 44000 Nantes

(ou Mairie de son domicile)

Tél : 02 40 99 27 01

Ouverture du lundi au vendredi de 8h30 à 17h30

www.nantes.fr

France Bénévolat

9, place Victor Mangin - 44200 Nantes

Tél : 02 40 35 12 17

Le lundi de 14h à 17h (fermé chaque 1^{er} lundi du mois)

Du mardi au vendredi de 10h à 13h et de 14h à 17h

www.nantes.francebenevolat.org

Direction Régionale des Affaires Sanitaires et Sociales (DRASS)

Maison de l'administration nouvelle

6, rue Viviani - BP 86218

44262 - NANTES Cedex 2

Tél. : 02 40 12 80 00

ÉCOLES, COLLÈGES, LYCÉES

Ecoles primaires

• Écoles maternelles et élémentaires du public

Renseignements auprès de la mairie de votre résidence.

• Écoles maternelles et élémentaires du privé

Enseignement catholique 44 - Dir. Diocésaine

15, rue Leglas Maurice - BP 44104

44041 Nantes cedex 1

Tél : 02 51 81 64 00

www.ec44.fr

Collèges et lycées

• Collèges et lycées du public

Rectorat de Nantes

4, rue de la Houssinière

BP 72616 - 44326 Nantes cedex 03

Tél. 02 40 37 37 37

• Collèges et lycées du privé

Enseignement catholique 44 - Dir. Diocésaine

15, rue Leglas Maurice - 44000 Nantes

Tél : 02 51 81 64 00

ÉCOLES BILINGUES

Les classes européennes fleurissent dans nombre de collèges et lycées. Pour se documenter sur les sections proposées, adressez-vous aux CIO qui détiennent des informations remises régulièrement à jour.

CENTRE D'INFORMATION ET D'ORIENTATION

Centre d'Information et d'Orientation Nantes (CIO)

34 rue du Fresche Blanc

BP 72233 - 44322 Nantes Cedex 03

Tél : 02 40 94 00 12

cio44.ac-nantes.fr

Centre d'Information et d'Orientation Rezé (CIO)

2 rue Victor Fortun - 44400 Rezé

Tél : 02 40 13 11 00

passerelle.ac-nantes.fr/cio-reze

ÉTUDIER À NANTES

Avec 54 000 étudiants, une quinzaine de Grandes Écoles et de multiples pôles de recherche, la diversité est un des atouts de l'enseignement supérieur dans la métropole. Aux côtés des voies traditionnelles (lettres, santé, sciences et droit et économie), les filières technologiques ont été fortement développées. Nantes abrite ainsi une quinzaine de Grandes Écoles : de l'agro-alimentaire à la mécanique, en passant par l'énergétique, la gestion...

Renseignements et inscriptions

Présidence de l'Université

1, quai de Tourville

BP 13522 - 44035 Nantes

Tél : 02 40 99 83 83

www.univ-nantes.fr

Rectorat de l'Académie de Nantes

Services centraux

4, rue de la Houssinière

BP 72616 - 44326 Nantes cedex 03

Tél : 02 40 37 37 37

www.ac-nantes.fr

ADRESSES UTILES

Centre Régional des Œuvres Universitaires et Scolaires (CROUS)

2, boulevard Guy-Mollet - BP 52 213

44322 Nantes Cedex 3

Tél : 02 30 06 02 44

www.crous-nantes.fr

Centre Régional d'Information pour la Jeunesse (CRIJ)

37 rue Saint-Léonard - 44000 Nantes

Tél. : 02 51 72 94 50

www.infos-jeunes.fr

ONISEP

32, rue du Fresche Blanc - 44300 Nantes

Tél : 02 40 16 02 16

www.onisep.fr

Atelier Canopé de Loire-Atlantique

8 rue du général Margueritte - 44000 Nantes

Tél : 09 72 63 24 89

canope-loire-atlantique.esidoc.fr

Service Universitaire de Médecine Préventive et de Promotion de la Santé (SUMPPS)

110 Bd Michelet - BP 32238

44322 Nantes Cedex 3

Tél : 02 40 37 10 50

Service Académique d'Information et d'Orientation (SAIO)

32, rue Fresche Blanc - 44326 Nantes cedex 3

Tél : 02 40 14 64 90

Centre National d'Enseignement à Distance (CNED)

www.cned.fr

Bibliothèque Universitaire

Chemin de la Censive du Tertre

BP 32 211 - 44322 Nantes Cedex 3

Tél : 02 40 14 14 70

www.bu.univ-nantes.fr

Partage 44 30 ans
La solidarité par le travail

Services à domicile à Nantes métropole

Ménage, repassage

Jardinage

Bricolage

Aide au déménagement & manutention

À partir de 9,47€/h*

50% réduction
services à domicile

02 40 74 43 40
contact@partage44.org
41 rue du Général Buat 40000 Nantes
www.partage44.org

*Tarif déduction du crédit d'impôt de 50% comprise



NUMÉROS D'URGENCE

Numéro d'appel d'urgence européen 112	Allo Enfance en danger 119	Drogues Alcool Tabac Info service 0 800 23 13 13
Numéro d'urgence pour les personnes sourdes et malentendantes 114	SAMU 15	Pharmacie de garde 32 37
Accueil urgence 115 Numéro d'urgence à n'utiliser que si vous êtes sans possibilité d'hébergement au moment de l'appel. Les particuliers peuvent utiliser le 115 pour signaler toute personne qui semble en détresse sociale.	Sapeurs Pompiers 18	Restos du cœur 02 28 23 51 51
	Police Secours 17	Secours catholique 02 40 29 04 26
	SAMU 44 02 40 08 22 22	Secours populaire français 02 40 74 14 14
	SOS Médecins 02 40 50 30 30	SOS femmes 02 40 12 12 40
	Centre anti-poison 02 41 48 21 21 (Angers)	

ACCÈS AUX SOINS

CHU de Nantes 1 place Alexis-Ricordeau - 44000 Nantes Tél : 02 40 08 33 33 www.chu-nantes.fr	Permanence d'accès aux soins de santé - PASS du CHU Consultations médicales et sociales. Bâtiment le Tourville 5 rue du Pr Yves Boquien - 44093 Nantes cedex 1 Tél : 02 40 08 42 16
Nouvelles Cliniques Nantaises (NCN) 4 rue Eric Tabarly 44277 Nantes cedex 2 Tél : 02 28 25 50 00 www.groupeconfluent.fr	Association santé migrants de Loire-Atlantique - ASAMLA 51 chaussée de la Madeleine - 44000 Nantes Tél : 02 40 48 51 99
Centre Régional de Lutte contre le Cancer René-Gauducheau Site Hospitalier Nord Boulevard Jacques-Monod - 44805 St-Herblain Tél : 02 40 67 99 00 www.ico-cancer.fr	La Ligue contre le cancer Comité de Loire-Atlantique 9, rue Paul Pélisson - 44100 Nantes 02 40 14 00 14 www.liguecancer44.fr
Hôpital Nord Laënnec Boulevard Jacques-Monod - 44800 St-Herblain Tél : 02 40 08 33 33 www.chu-nantes.fr	Planning familial de Loire-Atlantique Écoute, informations, orientation et consultations médicales (suivi gynécologique, contraception, contraception d'urgence, analyses...). Des consultations gratuites sont proposées aux personnes dépourvues de couverture sociale et aux mineurs. 4 rue Meuris - 44100 Nantes Tél : 02 40 20 41 51 www.planning-familial.org
Hôpital Saint-Jacques 85, rue Saint-Jacques - 44093 Nantes cedex 1 Tél : 02 40 08 33 33 www.chu-nantes.fr	Planning IVG CHU - Centre Simone Veil 38, bd Jean Monnet - 44093 Nantes cedex 1 Tél : 02 40 08 49 69
Médecins du Monde (centre d'accueil, de soins et d'orientation) 33, rue Fourré - 44100 Nantes Tél : 02 40 47 36 99 www.medecinsdumonde.org	

ENFANTS / PARENTS HOSPITALISÉS

Maison des parents Ronald Mac Donald de Nantes Association Sourires Atlantiques Hébergement des parents d'enfants hospitalisés 62 quai Magellan - 44000 Nantes Tél : 02 40 20 73 20	Association Espace usagers du CHU de Nantes Écouter, accompagner, informer les usagers de l'hôpital 5 Allée de l'Île Gloriette 44000 Nantes Tél : 02 40 08 76 05
--	---

NUTRITION

Apprendre

Association d'Aide aux Patients Pour le Retour à l'Équilibre Nutritionnel pour le Diabète et la Résistance à l'amaigrissement.
10 rue Mondésir - 44000 Nantes
Tél : 02 40 20 16 19
www.apprendre44.fr

Association Anorexie Boulimie Ouest

Aide et soutien aux familles concernées par les troubles du comportement alimentaire.
39 rue Félix-Thomas - 44000 Nantes
Tél : 06 40 42 93 89
www.association-anorexie-boulimie-ouest.com

AFD 44 Association des Diabétiques de Loire-Atlantique

Information et soutien aux personnes diabétiques.
10 Rue de Jasmin - 44230 St-Sébastien-sur-Loire
Tél : 02 40 03 06 03
afd44.federationdesdiabetiques.org

Instance régionale d'éducation et de promotion de la santé - IREPS

Hôpital Saint-Jacques
85 rue Saint-Jacques - 44093 Nantes cedex 1
Tél : 02 40 31 16 90
www.irepspd.org

ADDICTION

Alcooliques Anonymes

2 Rue des Hauts Pavés, 44000 Nantes
Tél : 09 69 39 40 20
www.alcooliques-anonymes.fr

Centres de Soins, d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie

5 impasse du Petit Rocher
CS 8 - 44344 Bouguenais Cedex
Tél : 02 40 73 12 18
http://www.lesapsyades.fr

Aide aux alcooliques et à leurs familles

17, rue Arsène Leloup - 44100 Nantes
Tél : 02 40 73 49 25

Alcool assistance la croix d'or

45 rue Richebourg - 44000 Nantes
Tél : 02 40 74 77 87

Toxicomanie Drogue Info Service

Numéro vert national gratuit, 24h/24 et 7j/7
Tél : 0 800 23 13 13
www.drogues-info-service.fr

Société française de la croix bleue

3 rue Amiral-Duchaffault - 44100 Nantes
Tél : 07 80 45 57 15
www.croixbleue.fr

Al-Anon

Aide à l'entourage du malade alcoolique
Réunion : lundi à 20h30
40, rue Jean Jaurès - 44400 Rezé
Tél : 07 82 36 86 40
al-anon-alateen.fr

Narcotiques Anonymes

Maison des associations de Beaulieu
12 Rue Anatole de Monzie - 44200 Nantes
Tél : 01 43 72 12 72
www.narcotiquesanonymes.org

Institut Fédératif des Addictions Comportementales

CHU Hôpital Saint-Jacques - Bat. Louis Philippe
85, rue Saint-Jacques - 44093 Nantes cedex 1
Tél : 02 40 20 66 40
www.ifac-addictions.fr

SIDA

SIDA Info Service

Numéro vert national gratuit,
24h/24 et 7j/7
Tél : 0 800 840 800
www.sida-info-service.org

CHU

Centre de dépistage anonyme et gratuit
5, rue du Pr Yves Boquien
44093 Nantes cedex 1
Tél : 02 40 08 31 19

Aides Atlantique

Association de lutte contre le sida
20, rue Baron - 44000 NANTES
Tél : 02 40 47 99 56

3ÈME ÂGE

ORPAN

6, place du Port Communeau
44000 Nantes
Tél : 02 40 99 26 00
www.orpan.fr

Nantes Entour'âge

10, rue Léopold Cassegrain
44000 Nantes
Tél : 02 40 99 29 80
www.nantes.fr

ADAR 44

Aide à domicile 7j/7 24h/24,
Services à la personne, Aide aux aidants...
29, rue Jules Verne
BP 119 - 44703 Orvault cedex
Tél : 02 40 16 91 30
www.adar44.com

HANDICAP

APAJH 44

12, rue de Clermont
44000 Nantes
Tél : 02 40 14 04 71
www.apajh.org

Asso. des Paralysés de France (APF)

31, Bd Albert Einstein
44323 Nantes cedex 3
Tél : 02 51 80 68 00
www.apf.asso.fr

MDPH 44

Maison départementale des personnes handicapées
300 Route de Vannes
44700 Orvault
Tél : 02 28 09 40 50
www.loire-atlantique.fr



ADAR

ASSOCIATION D'AIDE AUX PERSONNES À DOMICILE DEPUIS 1973

2 000 PROFESSIONNELS PRÈS DE CHEZ VOUS

AIDE À DOMICILE

7j/7 24h/24

- MÉNAGE
- REPASSAGE
- SERVICE À LA PERSONNE

50%
de réduction
ou de crédit
d'impôt



www.adar44.com

02 40 16 91 30

aidedomicile@adar44.com

Partageons notre confiance au quotidien.

PARTOUT EN LOIRE ATLANTIQUE

Association 1901 - Agrément n° SAP301222436 - Autorisation de fonctionner par arrêté du 12 mai 2005.





Sport

Mairie : stades et complexes sportifs

Allonantes: 02 40 41 90 00

Office Municipal Sports

17 bis, rue du Moulin - 44000 Nantes
Tél. : 02 40 47 75 54
www.oms-nantes.fr

Sport Santé Pays de la Loire

Maison des Sports de Nantes
44, rue Romain Rolland - BP 90312
44103 nantes Cedex 4
Tél. : 02 40 58 60 75

DRJCS (Direction régionale de la jeunesse, des sports et de la cohésion sociale des Pays de la Loire)

9, rue René Viviani - 44262 Nantes cedex 2
Tél. : 02 40 12 80 00

Centre Education Populaire Sport (CREPS)

4 Place Gabriel Trarieux - 44300 Nantes
Tél. : 02 28 23 69 23
www.creps-pdl.sports.gouv.fr

C.D.O.S (Comité Départemental Olympique et Sportif)

Maison des Sports de Nantes
44, rue Romain Rolland - 44103 NANTES cedex 4
Tél. : 02 40 58 61 29
www.cdos44.fr

UFOLEP 44

9, rue des Olivettes - 44000 Nantes
Tél. : 02 51 86 33 34
www.ufolep44.com

PISCINES MUNICIPALES

Basse-Goulaine - Saint-Sébastien

So Pool
2 rue de Tasmanie - Zone Pôle Sud - Basse-Goulaine
Tél. : 09 71 00 44 00

Bouguenais

Chemin Jacques Prévert
Tél. : 02 51 70 60 70

Carquefou

10, rue Pierre Mendès France
Tél. : 02 28 22 21 20

Couëron

Boulevard Paul Langevin
Tél. : 02 40 86 02 72

Nantes

Piscine du Petit Port - NGE
21 bd Petit Port - 44300 Nantes
Tél. : 02 40 74 01 77
www.piscine-nantes.fr

Piscine Jules Verne
Rue Jules Grandjouan
Tél. : 02 51 89 16 20

Piscine Léo Lagrange
Allée de l'île Gloriette
Tél. : 02 40 99 26 65

Piscine des Dervallières (En plein air de juin à août)
Rue du Professeur-Dubuisson
Tél. : 02 40 40 57 74

Piscine de la Durantière (Fermée l'été)

11, rue de la Durantière
Tél. : 02 40 58 24 90

Piscine de la Petite Amazonie

Boulevard de Berlin
Tél. : 02 40 14 62 80

Orvault

108 Avenue Claude Antoine Peccot
Tél. : 02 40 63 30 40

Rezé

5 Avenue Léon Blum
Tél. : 02 51 89 46 20

Saint Herblain

Piscine de la Bourgonnière
34 Allée de la Bourgonnière
Tél. : 02 28 25 21 50

Piscine Ernest Renan
Rue de Saint-Servan
Tél. : 02 40 46 59 15

MinaBeauty

Institut de Bien-être et Beauté



Soins du visage
et du corps

Modelage
-
Gommage
-
Massage
...

Utilisation de
produits naturels,
issus de plantes et
d'huiles médicinales

18 rue de l'arche sèche - 44000 Nantes

☎ 06.65.16.32.79

📷 mina_beauty44



Nantes Culture

Grandes Manifestations

Effervescence culturelle et folie artistique : rien de moins pour une cité jeune qui a lancé La Folle Journée, les Floralies et accueille les parades géantes de Royal de Luxe. Nantes l'étonnante, n'a pas fini de vous émerveiller.

Festival Trajectoires

Janvier
Festival de danse
festival-trajectoires.com

La Folle Journée

Janvier / Février
Concerts, rencontres autour des œuvres d'un ou plusieurs compositeurs de musique classique
Tél : 02 51 88 36 36
www.follejournee.fr

HIP OPsession

Février - Mars
Tél : 02 40 35 28 44
www.hiphopsession.com

Atlantide

Mars
Festival des Littératures
www.atlantide-festival.org

Festival Handiclap

Mars
La Culture par tous et pour tous.
APAJH 44
12 rue de clermont - 44000 Nantes
Tel : 02 40 14 46 45
www.festival-handiclap.org

Festival du Cinéma Espagnol

Mars - Avril
Le rendez-vous majeur du cinéma espagnol en France.
17, rue Paul Bellamy - 44000 Nantes
Tél : 02 40 20 55 84
www.cinespagnol-nantes.com

Carnaval de Nantes

Avril
Association N.E.M.O
Tél.: 09 51 24 42 50
carnavalnantes.wixsite.com

Foire internationale de Nantes

Avril
Grand rendez-vous commercial et festif au Parc de la Beaujoire.
Tél : 02 40 52 08 11
www.foiredenantes.fr

Fêtes foraines de printemps et d'été

Avril et septembre
www.feteforainnantes.com

Les Floralies

Tous les 5 ans en Mai - Prochaine édition : mai 2019
Hôtel de l'Horticulture
7, quai Henri barbusse - 44000 Nantes
Tél : 02 40 14 58 60
www.comite-des-floralies.com

Aux heures d'été

Juillet et août
Festival dédié aux cultures d'ici et d'ailleurs,
Tél : 02 51 82 37 70
www.auxheuresete.com

Le Voyage à Nantes

Juillet - Août
Un parcours artistique et festif pour découvrir un territoire fascinant
Tél : 0 892 464 044 (0,35€/min + prix appel)
www.levoyageanantes.fr

Les rendez-vous de l'Erdre

Août - Septembre
Unique festival gratuit de jazz en France, les Rendez-vous de l'Erdre permettent à un très large public de découvrir ce domaine musical dans toute sa diversité et sa vitalité.
Association culturelle de l'été
27 rue de Strasbourg - 44000 Nantes
Tél : 02 51 82 37 70
www.rendezvouserdre.com

Scopitone

Septembre
Festival des cultures électroniques et des arts numériques à la nantaise. Le festival offre pendant 1 semaine un concentré des nouvelles formes de création mélangeant musique, vidéo, design, interactivité, robotique, architecture...
Tél : 02 40 43 20 43
www.scopitone.org

Festival International de Science-fiction Utopiales

Octobre - Novembre
Les Utopiales, Festival International de Science Fiction de Nantes, se donne pour objectifs d'ouvrir au plus grand nombre et faire découvrir de manière très qualitative le monde de la prospective, des technologies nouvelles et de l'imaginaire.
Tél : 02 51 88 20 00
www.utopiales.org

Festival des Trois Continents

Novembre/Décembre
Festival international de cinéma présentant les cinématographies d'Asie, d'Afrique et d'Amérique du Sud
Tél : 02 40 69 74 14
www.3continents.com

Culture Bar-Bars

Novembre
Programmation café-concerts dans la ville
festival.bar-bars.com

Tissé Métisse

Décembre
Fête interculturelle
Tél : 02 51 84 25 80
www.tisse-metisse.org

The logo for ONPL (Orchestre National des Pays de la Loire) is displayed in a white, stylized font within a thin white circular outline. The background of the entire advertisement features a woman's face in the foreground, with a glowing blue and white ethereal light effect behind her, and a faint, glowing image of an orchestra in the background.

ONPL

SAISON
2019 · 2020

15 programmes symphoniques pour la saison d'abonnement avec de grands solistes comme **Renaud Capuçon** au violon, **Bertrand Chamayou** et **Kristian Zimerman** au piano. Des œuvres **puissantes** et **émouvantes**, qu'elles soient russes, viennoises ou françaises... **Un ciné-concert** avec la projection d' **E.T.** le film culte de Steven Spielberg, et un spectacle consacré à la musique de Kurt Weill chantée par **Lambert Wilson** !

Découvrez toute la programmation et
ABONNEZ-VOUS SUR ONPL.FR¹
à partir du 4 avril 2019

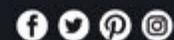
¹ Abonnement dès 3 concerts

L'ÉMOTION À GRAND SPECTACLE

ORCHESTRE NATIONAL
DES PAYS DE LA LOIRE

DIRECTION MUSICALE
PASCAL ROPHÉ

📞 02 51 25 29 29



onpl.fr

NOUVEAU

À partir de
7€ LE CONCERT
pour les - **DE 35 ANS** !

Pour vous orienter parmi les acteurs artistiques de la métropole nantaise, nous vous donnons quelques clefs. Attention ce ne sont pas des passe-partout ! La programmation détaillée de tous ces lieux se trouve à Nantes Tourisme.

www.nantes-tourisme.com

THÉÂTRE

Angers - Nantes Opéra - Théâtre Graslin

Opéra, musique classique, danse classique
1, rue Molière - 44100 Nantes
Tél : 02 40 69 77 18 (réservations)
www.angers-nantes-opera.com

Théâtre Beaulieu

Comédie
9, boulevard Vincent Gâche - 44200 Nantes
Tél : 02 49 10 63 10
www.theatrebeaulieu.fr

Nouveau Studio Théâtre

Théâtre contemporain - Danse contemporaine
5, rue du Ballet - 44000 Nantes
Tél : 02 40 29 07 61
www.nouveaustudiotheatre.com

Théâtre 100 noms

Théâtre contemporain, one man show et jeune public
Hangar à Bananes - Île de Nantes
Quai des Antilles - 44000 Nantes
Tél : 02 28 200 100
theatre100noms.com

Théâtre Universitaire de Nantes

Théâtre étudiant et tout public
Chemin de la Censive du Tertre - 44300 Nantes
Tél : 02 40 14 55 14 (billetterie)
www.tunantes.fr

Théâtre de Jeanne

Comédie et jeune public
5, rue des Salorges - 44100 Nantes
Tél : 06 99 10 76 05
www.theatre-jeanne.com

Théâtre de Poche

Théâtre contemporain
5, rue Lekain - 44100 Nantes
Tél : 02 40 47 34 44
www.theatredepochegraslin.fr

Théâtre de la Rue de Belleville

Théâtre contemporain
19, rue de Belleville - 44100 Nantes
Tél : 02 40 69 62 20
ruedebelleville.net

Terrain Neutre Théâtre (TNT)

Café théâtre et concert
11, allée de la Maison Rouge - 44000 Nantes
Tél : 02 40 12 12 28
www.tnttheatre.com

Théâtre du Sphinx

Comédie et théâtre contemporain
9, rue Monteil - 44000 Nantes
Tél : 06 84 49 86 92 - 09 86 17 10 97
www.theatredusphinx.com

Théâtre du Cyclope

Théâtre contemporain
82, rue du Maréchal Joffre - 44000 Nantes
Tél : 02 51 86 45 07
www.theatreducyclope.com

Théâtre La Ruche

Théâtre contemporain et jeune public
8 rue Félibien - 44000 Nantes
Tél : 02 51 80 89 13
www.laruchenantes.fr

Théâtre La Cachette

Théâtre jeune public
86 Boulevard de la Prairie au Duc - 44200 Nantes
Tél : 02 85 52 87 50
www.3chardons.com

Théâtre du RisCochet

Comédie et jeune public
14 rue Arche Sèche - 44000 Nantes
Tél : 02 53 78 28 43
www.theatreduriscochet.com

La Compagnie du Café Théâtre

Café théâtre - One man show
6, rue des Carmélites - 44000 Nantes
Tél : 02 40 89 65 01
www.nantes-spectacles.com

Salle Vasse

18, rue Colbert - 44000 Nantes
Tél : 02 40 73 12 60
www.sallevasse.fr

Théâtre Boulevard de la Comédie

Comédie
7 rue de la Petite Meilleraie - 44840 Les Sorinières
Tél : 07 82 82 86 79
www.boulevarddelacomédie.fr

Cabaret Côté Sud

Cabaret
55 Rue Jules Vallès - 44340 Bouguenais
Tél : 02 40 84 14 17
www.cotesud-cabaret.com

10 ANS!
LE THÉÂTRE DE JEANNE

LE THÉÂTRE DE JEANNE

100% COMÉDIE
COMÉDIES À SUCCÈS & SPECTACLES POUR ENFANTS

Vos rendez-vous Rire et bonne humeur !

Memotre ÉLÉPHANT
SOIS PARFAITE ET T'ES TOI !
C'est bien Féé
Venise Sous La Neige
ARRÊTE DE PLEURER PENELOPE !
LE MARIAGE N'EST PAS GRAVEMENT À LA SANTE ET LE DIVORCE
GÈRE, BOURBOUCHE ET TARTIFLETTE
LE MARIAGE N'EST PAS GRAVEMENT À LA SANTE ET LE DIVORCE
Après 7 ans de succès

LE THÉÂTRE DE JEANNE

5, rue des Salorges 44100 Nantes
Programme, réservations et renseignements :
06 99 10 76 05
www.theatre-jeanne.com
Retrouvez-nous également sur Facebook et Twitter :)



DANSE

Centre Chorégraphique National de Nantes

Danse contemporaine
Répétitions publiques gratuites
Studio Jacques Garnier
23, rue Noire - 44000 Nantes
Tél : 02 40 93 30 97
www.ccnantes.fr

Musique et Danse en Loire Atlantique

11, rue Jules Verne - 44700 Orvault
Tél : 02 51 84 38 88
www.musiqueetdanse44.asso.fr

Sept Cent Quatre Vingt Trois

Danse contemporaine
Résidences d'artistes, répétitions publiques,
ateliers, conférences
50, rue Fouré - 44000 Nantes
Tél : 02 51 84 10 83
www.783-nantes.com

MUSIQUE

Centre de Réalisation et d'Études Artistiques (CREA)

Organisation de concerts et de festivals de musique classique
16, rue Marie-Anne du Boccage - 44000 Nantes
Tél : 02 40 69 15 97

Conservatoire National de Région

Musique classique et contemporaine
4, rue Gaëtan-Rondeau - 44000 Nantes
Tél : 02 51 25 00 20
www.conservatoire.nantes.fr

La Bouche d'Air – Espace Paul Fort

Musiques actuelles et chansons françaises
9, rue Basse Porte - 44000 Nantes
Tél : 02 51 72 10 10
www.labouchedair.com

Pannonica – Espace Paul Fort

Jazz, café concert
9, rue Basse Porte - 44000 Nantes
Tél : 02 51 72 10 10
www.pannonica.com

La Philhar. Orchestre d'harmonie de Nantes

Musique classique
5, rue du Benelux - 44333 Nantes cedex 3
Tél : 02 40 49 83 52
www.philhar.com

Le Nouveau Pavillon

Musiques traditionnelles

● Salle de spectacle
Centre Baptiste Marcet
2 rue Célestin Freinet - 44340 Bouguenais

● Billeterie / bureaux
4 rue Célestin Freinet - 44340 Bouguenais
Tél : 02 40 02 35 16
www.lenouveaupavillon.com

Orchestre National des Pays de la Loire (ONPL)

Musique classique
7, rue de Valmy - 44000 Nantes
Tél : 02 51 25 29 29
www.onpl.fr

Stereolux

Musiques actuelles
4, Boulevard Léon Bureau - 44000 Nantes
Tél : 02 40 43 20 43
www.stereolux.org

La Fabrique - Laboratoire(s) artistique(s) île de Nantes

Boulevard Léon Bureau - 44200 Nantes
Dervallières
19 rue Jean Marc Nattier - 44100 Nantes
www.lafabrique.nantes.fr

CHÂTEAU de Ranrouët
Herbignac - 44
À 20 KM DE LA BAULE

► Visites
Spectacles
Expositions
Animations

► Ouvert de Pâques à la Toussaint

► CHÂTEAU de RANROUËT
Herbignac 44
www.chateauderanrouet.fr
02 40 88 96 17

ORGANISMES CULTURELS

Voici les « incontournables » qui diffusent plusieurs disciplines et les entremêlent joyeusement : théâtre, danse, musique, multimédia...

Centre Culturel Piano'cktail

Rue Ginsheim-Gustavburg - 44 340 Bouguenais
Tél : 02 40 65 05 25
www.pianoocktail.fr

Le Lieu Unique

2, quai Ferdinand-Favre - 44000 Nantes
Tél : 02 40 12 14 34
www.lieuunique.com

la Cité Nantes events center

5, rue de Valmy - BP 24102
44041 Nantes cedex 1
Tél : 02 51 88 20 00
www.lacite-nantes.fr

La Soufflerie

Musiques actuelles, musiques du monde, musiques anciennes, musiques émergentes...
2 avenue de Bretagne - 44400 Rezé
Tél : 02 51 70 78 00
www.lasoufflerie.org

L'embarcadère

Rue Marie Curie
44230 St-Sébastien-sur-Loire
Tél : 02 40 80 85 00
www.saintsebastien.fr

Espace culturel Capellia

2, chemin de la Roche Blanche
44240 La Chapelle-sur-Erdre
Tél : 02 40 72 97 58
www.capellia.fr

Espace culturel ONYX

1, place Océane
44815 Saint-Herblain
Tél : 02 28 25 25 00
www.theatreonyx.fr

Espace Culturel La Fleuriaye

Rue Léonard-de-Vinci - 44470 Carquefou
Tél : 02 28 22 24 24
www.carquefou.fr/theatre

Le Grand T

84 rue du Général Buat - 44000 Nantes
Tél : 02 51 88 25 25
www.legrandt.fr

Parc des Expositions de la Beaujoire

Route de Saint-Joseph-de-Porterie
44000 Nantes
Tél : 02 40 52 08 11
www.exponantes.com

Zénith Nantes Métropole

Boulevard du Zénith
44800 Saint-Herblain
Tél : 02 40 92 99 50
www.zenith-nantesmetropole.com

Théâtre Boris-Vian

1 bis rue Edmond-Rostand - 44220 Couëron
Tél : 02 40 38 58 80
www.ville-coueron.fr

Ligéria

80, rue de la Loire
44980 Ste Luce sur Loire
Tél : 02 40 68 16 39
www.sainte-luce-loire.com

Revue La Cloche

14, Rue d'Allemagne - 44300 Nantes
Tél : 02 40 05 11 87
www.revue-la-cloche.fr

Saison culturelle de Vertou

Ville de Vertou - Service Culture
2 Place Saint-Martin, 44120 Vertou
Tél : 02 40 34 76 14
www.vertou.fr

Théâtre de la Gobinière

37, avenue de la Ferrière - 44700 Orvault
Tél : 02 51 78 33 33
www.mairie-orvault.fr

L'Odyssée

Le bois Cesbron - 44700 Orvault
Tél : 02 51 78 37 50
www.odysee.orvault.fr

Le Vallon

1 avenue de Bretagne - 44470 Mauves sur Loire
Tél : 02 40 25 50 36
www.mauvessurloire.fr

Le Quatrain

Rue de la Basse Lande - 44115 Haute-Goulaine
Tél : 02 40 80 66 03
www.lequatrain.fr

Tremolino

4 boulevard Léon Bureau
44000 Nantes
Tél : 02 40 46 66 33
www.tremolo.com



PARC DES EXPOSITIONS / NANTES PROGRAMME 2019 WWW.EXPONANTES.COM

MARS

■ SALON DE LA PÊCHE EN MER
DU 1 AU 3 MARS
■ SALON VEHICULES DE LOISIRS NEUF & OCCASION
DU 1 AU 4 MARS
■ VAPEXPO
DU 9 AU 11 MARS - PRO

■ STEP OUEST - SALON DE LA CHAUSSURE
DU 10 AU 11 MARS
■ NANTES IMMO ATLANTIQUE
DU 15 AU 17 MARS

■ SALON ART3F
DU 15 AU 17 MARS
■ SALON EXPO DOO
LE 15 MARS - PRO
■ INTERCLUBS DE BRIDGE
DU 23 AU 24 MARS

■ BOURSE AUX JOUETS
LE 24 MARS
■ SALON CE
DU 28 AU 29 MARS

AVRIL

■ FOIRE INTERNATIONALE DE NANTES
DU 6 AU 15 AVRIL
■ SALON POUR L'AMOUR DU FIL
DU 24 AU 27 AVRIL

MAI

■ FLORALIES INTERNATIONALES
DU 8 AU 19 MAI
■ SALON BTLEC
DU 22 AU 23 MAI - PRO
■ V AND B TASTING DAY
LE 27 MAI - PRO

JUIN

■ PROAPEC
LE 6 JUIN
■ MER XXL
DU 29 JUIN AU 10 JUILLET

SEPTEMBRE

■ SALON DE LA CHAUSSURE
DU 8 AU 9 SEPTEMBRE
■ SALON DU VEGETAL - PRO
DU 10 AU 12 SEPTEMBRE
■ EUROVOLLEY
DU 19 AU 22 SEPTEMBRE
■ SALON CE
DU 19 AU 20 SEPTEMBRE
■ CONGRES AGE 3 PETIT 1 - PRO
DU 24 AU 26 SEPTEMBRE

OCTOBRE

■ CONGRES RNTP - PRO
DU 1 AU 3 OCTOBRE
■ CONVENTION TATTOO NANTES
DU 4 AU 6 OCTOBRE
■ SALON VEHICULES DE LOISIRS NEUFS
DU 11 AU 14 OCTOBRE
■ SALON ZEN & BIO
DU 11 AU 13 OCTOBRE
■ SERBOTEL - PRO
DU 20 AU 23 OCTOBRE
■ CREATIVA NANTES
DU 31 OCT. AU 3 NOV.

NOVEMBRE

■ SALON HABITAT DECO
DU 9 AU 11 NOVEMBRE
■ SALON DE LA RECEPTION ET DU MARIAGE
DU 9 AU 11 NOVEMBRE
■ SALON DU CHAMPIGNON
DU 9 AU 11 NOVEMBRE
■ ART TO PLAY
DU 16 AU 17 NOVEMBRE
■ FORUM DES SENIORS ATLANTIQUE
DU 21 AU 23 NOVEMBRE

DÉCEMBRE

■ NANTES LES ANIMAUX
FONT LEUR SHOW
DU 14 AU 15 DÉCEMBRE

POUR PLUS D'INFORMATIONS
TEL : 02.40.52.08.11
exponantes@exponantes.com
www.exponantes.com





MUSÉES

Le Chronographe

21 Rue Saint-Lupien - 44400 Rezé
Tél. : 02 52 10 83 20
lechronographe.nantesmetropole.fr

Le Musée d'arts de Nantes

10 rue Georges-Clemenceau - 44000 Nantes
Tél. : 02 51 17 45 00
museedartsdenantes.nantesmetropole.fr

Musée de l'imprimerie

24, quai de la Fosse - 44000 Nantes
Tél. : 02 40 73 26 55
musee-imprimerie.com

Musée Jules Verne

Rue de l'Hermitage - 44100 Nantes
Tél. : 02 40 69 72 52
www.julesverne.nantesmetropole.fr

Muséum d'histoire naturelle

12 rue Voltaire - 44000 Nantes
Tél. : 02 40 41 55 00
www.museum.nantes.fr

Musée Naval Maillé Brézé

Quai de la Fosse - 44187 Nantes
Tél. : 09 79 18 33 51
www.maillebreze.com

Musée d'histoire de Nantes

Château des ducs de Bretagne
4 Place Marc Elder - 44000 Nantes
Tél. : 0 811 46 46 44 (0,05€/min + prix appel)
www.chateaunantes.fr

Musée des Sapeurs Pompiers

37 rue du Maréchal Joffre - 44000 Nantes
Tél. : 02 28 20 41 56
www.musee-sapeurs-pompiers-44.org

Musée de l'Erdre

rue Augustin Fresnel - 44470 Carquefou
Tél. : 02 28 22 24 45
www.carquefou.fr/musee

Musée Thomas Dobrée / Musée d'archéologie

(Fermé pour travaux - Réouverture en 2021)
Il rouvre ses portes jusqu'au 30 décembre 2018 pour l'exposition "Voyage dans les collections".
18 rue Voltaire - 44000 Nantes
Tél. : 02 40 71 05 79
www.grand-patrimoine.loire-atlantique.fr

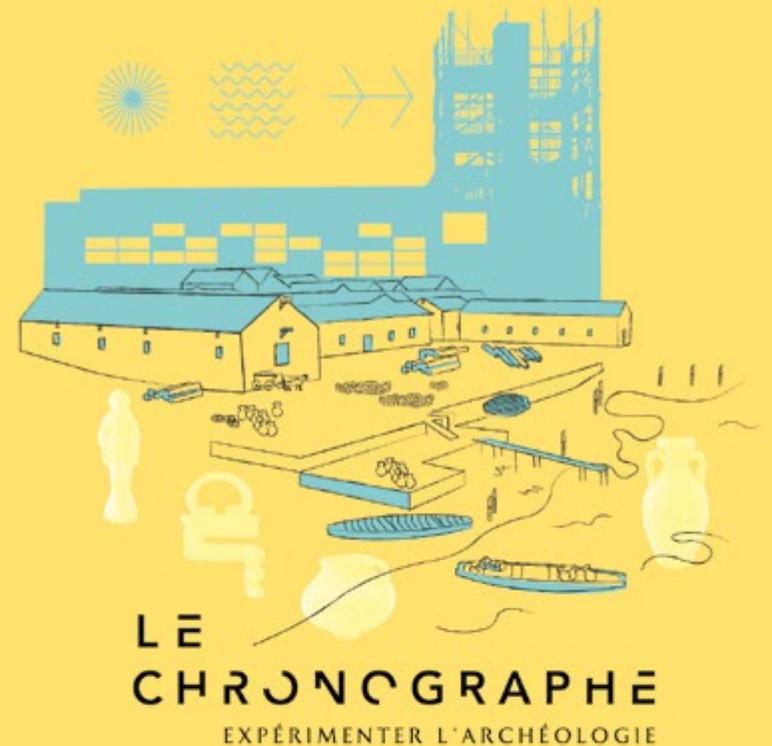
Planétarium de Nantes

8 Rue des Acadiens - 44100 Nantes
Tél. : 02 40 73 99 23
www.nantes.fr/le-planetarium

EXPOSITION

PERMANENTE

RATIATUM VILLE ROMAINE



LE
CHRONOGRAPHE
EXPÉRIMENTER L'ARCHÉOLOGIE

Rezé

lechronographe.fr
Rezé



Nantes
Métropole

CONFÉRENCES ET EXPOSITIONS

Fonds Régional d'Art Contemporain FRAC des Pays de la Loire

24 bis Boulevard Ampère, La Fleuriaye
44470 Carquefou
Tél : 02 28 01 50 00
www.fracdespaysdelaloire.com

Société d'Astronomie de Nantes (SAN)

2 boulevard Jean Moulin - 44100 Nantes
Tél : 02 40 68 91 20
www.san.asso.fr

CCO (Centre de Communication de l'Ouest)

Tour Bretagne - 44000 Nantes
Tél : 02 40 20 23 23
www.cco-nantes.org

Espace Cosmopolis

18, rue Scribe - 44000 Nantes
Tél : 02 52 10 82 00
www.nantes.fr

Parc des expositions de la Beaujoire

Route de St-Joseph-de-Porterie - 44300 Nantes
Tél : 02 40 52 08 11
www.exponantes.com

Passage Sainte-Croix

9 rue de la Bâclerie - 44000 Nantes
Tél : 02 51 83 23 75
www.passagesaintecroix.fr

Université Permanente

2 bis, boulevard Léon Bureau - 44300 Nantes
Tél : 02 40 99 83 97
www.up.univ-nantes.fr

IFREMER (Institut Français Recherche

Exploitation de la Mer)
Rue de l'île d'Yeu - BP 21105 - 44311 Nantes Cedex 03
Tél : 02 40 37 40 00
www.ifremer.fr

Maison des Citoyens du Monde

8, rue Lekain - 44000 Nantes
Tél : 02 40 69 40 17
www.mcm44.org

Direction Régionale des Affaires Culturelles (DRAC)

1, rue Stanislas-Baudry - 44000 Nantes
Tél : 02 40 14 23 00
www.culturecommunication.gouv.fr

Centre culturel franco-allemand

1, rue Du Guesclin - 44000 Nantes
Tél : 02 40 35 39 43
www.ccfra-nantes.org

Chapelle de l'oratoire

13, place de l'oratoire - 44000 Nantes
Tél : 02 51 17 45 00

École régionale des Beaux-arts

2 allée Frida Kahlo CS 56340
44263 Nantes cedex 2
Tél : 02 55 58 65 00
beauxartsnantes.fr

Espace Simone de Beauvoir

15, quai Ernest Renaud - 44100 Nantes
Tél : 02 40 12 15 18
www.espace-de-beauvoir.fr

Maison de la Poésie

2, rue Carmes - 44000 Nantes
Tél : 02 40 69 22 32
www.maisondelapoesie-nantes.com

Maison des hommes et des techniques

Bâtiment Ateliers et Chantiers de Nantes
2 bis, bd Léon-Bureau - 44000 Nantes
Tél : 02 40 08 20 22
www.maison-hommes-techniques.fr

GALERIES

Atelier Alain Lebras

13, Rue Malherbe - 44000 Nantes

Art Espace

45 Boulevard Jean XXIII - 44100 Nantes
Tél : 02 40 94 30 98
www.galerie-art-nantes.com

Art Me

9, rue de la Barillerie - 44000 Nantes
Tél : 09 51 59 85 44
www.artme.fr

Atelier-Galerie Art-Loft

7bis av Félix Vincent - 44700 Orvault
tél. : 02 40 94 91 82
www.evelynethabart.com

Ateliers de Bitche

3 Rue de bitche - 44000 Nantes
www.ateliersdebitche.org

Batelier 10

17 Quai de Versailles - 44000 Nantes
Tél : 02 40 16 01 44
www.abia.fr

Entre-deux

5 bis, Avenue de l'Hôtel-Dieu - 44000 Nantes
Tél : 09 71 50 73 24
www.entre-deux.org

Espace Ecureuil

1, Rue Racine - 44000 Nantes
Tél : 02 40 47 67 42

Espace LVL

1 Rue du Bâtonnier Guinaudeau - 44100 Nantes
Tél : 06 23 74 04 26
www.espacelvl.com

Galerie Albane

1, Rue Suffren - 44000 Nantes
Tél : 02 40 74 05 18
www.galerie-albane.com

Galerie Confluence

45, rue de Richebourg - 44000 Nantes
Tél : 09 52 77 23 14
www.galerie-confluence.fr

Galerie de Arte

15, Rue du Château - 44000 Nantes
Tél : 02 51 82 45 60

Galerie des Etoiles

4, Rue Menou - 44000 Nantes
Tél : 06 32 70 83 02

Galerie des Glaces

8, Quai de Versailles - 44000 Nantes
Tél : 02 40 35 78 14
www.galerie-des-glaces.fr

Galerie Gaïa

4 Rue Fénelon, 44000 Nantes
Tél : 02 40 48 14 91
www.galeriegaia.fr

Galerie La Découverte

1 Rue de Briord - 44000 Nantes
Tél : 02 40 35 46 91

Galerie le Rayon Vert

1, rue Sainte-Marthe - 44100 Nantes
Tél : 02 40 71 88 27
www.rayonvert.com

Galerie Loïc Vallée

12 Rue Jean Jaurès - 44000 Nantes
Tél : 06 30 71 31 43
galerieloicvallee.wixsite.com

Galerie Montesquieu

4 Place de la Monnaie - 44000 Nantes
Tél : 06 12 92 64 31

Galerie Paradise

6, rue Sanlecque - 44000 Nantes
Tél : 02 51 72 25 16
www.galerie-paradise.fr

Galerie RDV

16 Allée du Cdt Charcot - 44000 Nantes
Tél : 02 40 69 62 35
www.galerierdv.com

Galerie Tres

3, Rue Bossuet - 44000 Nantes
Tél : 06 83 55 66 49
www.galerietres.com

Galerie Véronèse

4 Place Paul Emile Ladmiraout - 44100 Nantes
Tél : 02 40 71 71 10
www.galerie-veronese.fr

HAB galerie

Quai des antilles - 44200 Nantes
Tél : 02 28 08 77 28
www.nantes-tourisme.com

La Cale 2 créateurs

Parc des Chantiers - 44200 Nantes
Tél : 09 50 97 46 91
www.nantes-tourisme.com

La Folie des Arts

16 bis, rue Chanoine Poupard - 44300 Nantes
Tél : 06 75 22 28 87
www.foliedesartsnantes.org

Le Temple du Goût

30 Rue Kervégan - 44000 Nantes
Tél : 02 40 41 63 10

L'Atelier

1 rue de Chateaubriand - 44000 Nantes
Tél : 02 40 41 90 00
www.nantes.fr

Librairie Galerie Idéogram

5, Rue de Bréa - 44000 Nantes
Tél : 02 40 69 20 37

Maison des Arts

26, rue de Saint-Nazaire - 44800 St-Herblain
Tél : 02 28 25 25 80
www.maisondesarts.saintherblain.fr

Mélanie Rio

Zero Newton
3, place Albert Camus - 44202 Nantes
Tél : 02 40 89 20 40
www.rgalerie.com

Mira EcoDesign

1 bis rue Voltaire - 44000 Nantes
Tél : 09 86 06 68 22 / 06 64 54 46 62
www.miraecodesign.com

Pol'n

11 Rue des Olivettes - 44000 Nantes
Tél : 02 51 82 36 71
www.pol-n.org

Prisme Atelier-Galerie

3bis rue Sévigné - 44000 Nantes
tél. : 02 55 09 73 05

QG des Arts

81 rue Maréchal Joffre - 44000 Nantes
Tél : 02 53 97 03 64
www.leqgdesarts.blogspot.fr

YellowKorner

7, rue Crébillon - 44000 Nantes
Tél : 09 63 29 92 92
www.yellowkorner.com

Zoo Galerie

49, Chaussée de la Madeleine - 44000 Nantes
Tél : 02 40 35 41 55
www.zoogalerie.fr

CINÉMAS

Ciné Pôle Sud

Zone Artisanale Pôle Sud
44115 Basse-Goulaine
Tél : 02 28 00 98 98
www.cinepolesud.fr

Le Beaulieu

26, rue de Beaulieu - 44340 Bouguenais
Tél : 02 40 26 96 66
www.cinemalebeaulieu.com

Gaumont

12, place du Commerce - 44000 Nantes
Tél : 0892 696 696
www.cinemasgaumontpathe.com

Le Katorza

3, rue Corneille - 44000 Nantes
Tél : 02 51 84 90 60
www.katorza.fr

Le Cinématographe

12, bis rue des Carmélites - 44000 Nantes
Tél : 02 40 47 94 80
www.lecinematographe.com

Le Concorde

79, bd de l'Égalité - 44100 Nantes
Tél : 02 40 58 57 44
www.leconcorde.fr

Bonne Garde

20, rue Frère Louis - 44200 Nantes
Tél : 02 51 83 66 71
www.cinemalebonnegarde.com

Pathé Atlantis

ZAC Atlantis - 8 Allée la Pérouse - 44800 St-Herblain
Tél : 0892 696 696
www.cinemasgaumontpathe.com

UGC Ciné Cité

ZAC Atlantis - Place Jean Bart - 44800 St-Herblain
Tél : 01 46 37 28 24
www.ugc.fr

Le Lutétia

18, rue des Calvaires - 44800 Saint-Herblain
Tél : 02 51 80 03 54
www.cine-lutetia.net

Cinéma Saint-Paul

38, rue Julien Douillard - 44400 Rezé
Tél : 02 40 75 41 91

Cinéma Le Montagnard

Place Similien Guérin - 44620 La Montagne
Tél : 02 40 65 70 02

Cinéma Vaillant

12, rue Gal de Gaulle - 44120 Vertou
www.cinevaillant.com

BIBLIOTHÈQUES

BASSE-GOULAIN

Bibliothèque

Place de la Chantrie
Tél : 02 40 06 00 22
mediatheque.basse-goulaine.fr

BOUAYE

Bibliothèque

Place du marché
Tél : 02 40 32 63 03
mediatheque.bouaye.fr

BOUGUENAIS

Bibliothèque annexe des couëts

Centre Marcet - 2 rue Célestin Freinet
Tél : 02 40 32 01 30

Médiathèque

Square Pablo-Neruda
Tél : 02 40 32 04 54
www.mediathèque-bouguenais.fr

CARQUEFOU

Médiathèque

22 Rue André-Maurois
Tél : 02 28 22 24 00
www.mediathèque-carquefou.fr

COUËRON

Médiathèque Victor Jara

Quai Jean-Pierre Fougerat
Tél : 02 40 38 38 38
mediatheque.ville-coueron.fr

INDRE

Bibliothèque municipale

2, rue du Stade
Tél : 02 40 85 46 16

MAUVES SUR LOIRE

Bibliothèque Georges Sand

15, rue Cellier
Tél : 02 40 25 05 63

LA MONTAGNE

Médiathèque Yves et Raymond Gaudin

92, Rue Violin
Tél : 02 40 65 66 24
mediatheque-lamontagne.org

LES SORINIÈRES

Bibliothèque municipale

35, rue des Écoles
Tél : 02 40 04 48 92



SITUÉE À CÔTÉ DE LA MÉDIATHÈQUE ET EN FACE DU MARCHÉ DE LA PETITE HOLLANDE, LA CAVE VIN/20 A OUVERT SES PORTES EN 2018.

LA VIEILLE PIERRE DU CENTRE-VILLE DE NANTES SACHANT GARDER LE VIN, VOUS Y TROUVEREZ DE NOMBREUSES RÉFÉRENCES DANS DES CONDITIONS DE CONSERVATION OPTIMALES. DU BIB DU QUOTIDIEN AUX VINS D'EXCEPTIONS, ICI IL Y EN A POUR TOUS LES GOÛTS !

DES DÉGUSTATIONS PONCTUELLES SONT ÉGALEMENT ORGANISÉES À LA BOUTIQUE, N'HESITEZ PAS À NOUS RENDRE VISITE !

LA CAVE PROPOSE EN OUTRE, UNE BELLE SÉLECTION DE SPIRITUEUX AINSI QUE DE NOMBREUX ACCESSOIRES.



OÙ NOUS TROUVER ?

LA CAVE VIN/20
20 QUAI DE LA FOSSE - 44000 NANTES

OÙ NOUS CONTACTER ?

02.52.10.67.94
CAVE.VIN20@GMAIL.COM
f CAVE VIN/20

NANTES

bm.nantes.fr

Médiathèque Jacques Demy24, quai de la Fosse
Tél : 02 40 41 95 95**Médiathèque Luce Courville**1, rue Eugène-Thomas
Tél : 02 40 41 53 50**Médiathèque Floresca Guépin**15, rue de la Haluchère
Tél : 02 40 93 41 60**Médiathèque Lisa Bresner**23, boulevard Emile Romanet
Tél : 02 40 41 54 00**Bibliothèque du Breil-Malville**37 bis, rue des Plantes
Tél : 02 40 76 06 56**Bibliothèque de Chantenay**8, rue de la Constitution
Tél : 02 40 46 26 96**Bibliothèque de la Halvèque**23, rue Léon-Serpollet
Tél : 02 40 50 62 64**Bibliothèque de la Manufacture**6, cours Jules-Durand
Tél : 02 40 41 95 65**ORVAULT**

www.bibliotheques-orvault.fr

Médiathèque Ormedo2 promenade de l'Europe
Tél : 02 51 78 98 60**Bibliothèque municipale Petit Chantilly**46, avenue Alexandre Goupil
Tél : 02 40 63 97 95**Bibliothèque municipale Bugallière**15, rue Pont Marchand
Tél : 02 40 63 54 88**Bibliothèque associative George Sand**4 allée de l'Ille
Tél : 02 40 76 34 80
www.bib-plaisance.net**REZÉ****Médiathèque Diderot**8 place Lucien-Le-Meut
Tél : 02 40 04 05 37
bibliotheque.reze.fr**SAINT-AIGNAN-DE-GRAND-LIEU****Médiathèque «Le Jardin de Lecture»**39, rue des Frères Rousseau
Tél : 02 40 26 44 55**SAINT-HERBLAIN****Médiathèque Charles-Gautier Hermeland**Rue François-Rabelais
Tél : 02 28 25 25 25**Bibliothèque Bellevue**26 rue de Saint Nazaire
Tél : 02 28 25 25 52
maisondesarts.saint-herblain.fr**Bibliothèque Bourg***Fermeture pour travaux du 12 mars 2018 à
septembre 2019*126, boulevard François-Mitterrand
Tél : 02 28 25 25 28**Médiathèque Gao Xingjian Sillon de Bretagne**17 Avenue de l'Angevinière, 44800 Saint-Herblain
Tél : 02 28 25 25 50**Bibliothèque Associative Adèle'H**42, rue de la Blanche
Tél : 02 40 46 75 45**Bibliothèque Associative Paul-Éluard**32, avenue des Plantes
Tél : 02 40 40 51 41**Bibliothèque Associative René-Guy-Cadou**2, rue du Bois-de-Lagland
Tél : 02 40 63 19 46**Médiathèque KDSK - Centre de ressources
culturelles celtiques**12, avenue de l'Angevinière
Tél : 02 51 80 72 41
www.kdsk.bzh:8080**SAINT-JEAN-DE-BOISEAU****Médiathèque Edmond Bertreux**Rue du 14 Juillet
Tél : 02 40 32 97 31
www.mediatheque-saintjeandeboiseau.net**SAINT-SÉBASTIEN-SUR-LOIRE****Médiathèque Yves Laurent**10, rue Jean Macé
Tél : 02 40 80 86 20
mediatheque.saintsebastien.fr**SAINTE-LUCE-SUR-LOIRE****Médiathèque René Gosciny**Esplanade Pierre Brasselet
Tél : 02 40 68 16 51
mediatheque.sainte-luce-loire.com**SAUTRON****Bibliothèque municipale**33, rue de la Vallée
Tél : 02 40 63 52 21
bibliotheque.sautron.fr**THOUARÉ-SUR-LOIRE****Bibliothèque municipale**23 bis rue de Mauves
Tél : 02 51 85 90 57
www.bibliotheque.thouare.fr**VERTOU****Bibliothèque Libre Cour**Rue Henri Charpentier
Tél : 02 40 34 88 87

SC CLUB
NANTES

OUVERT DU MARDI AU SAMEDI 22H - 4H
Entrée GRATUITE avant minuit

Informations & réservations
SC-CLUB.COM

SC Club - 15 rue Fouré, Quartier Cité des Congrès - Nantes
SARL SCC - RCS de Nantes 800.270.068.00011 - APE 5360Z

Nantes Tourisme

Histoire de Nantes



Origine

Nantes tire son nom du peuple «Namnète», peuple celte qui a fondé la ville. «Portus Namnetus » est alors en concurrence avec la cité qui deviendra Rezé, et devient dominante au II^{ème} siècle. Clovis prend la ville en 490 et affirme la domination des Francs. La ville de Nantes subit les assauts des bretons puis des Vikings ainsi que les manœuvres de l'Anjou. Au niveau régional Nantes dispute à Rennes le titre de capitale de la Bretagne pendant le moyen âge puis prend son essor sous la renaissance (témoine le château des Ducs). La Bretagne qui perd son indépendance vis à vis du Roi de France mais garde une certaine autonomie grâce à la Duchesse Anne de Bretagne, le personnage historique de la ville.



L'édit de Nantes

Accordé par Henri IV, il accorde notamment le droit de culte aux protestants et met fin aux guerres de religions. Il est le symbole de la victoire de la tolérance sur la guerre civile et religieuse. Par cet édit, en effet, la France devient le premier royaume d'Europe où la religion du roi n'est pas imposée officiellement à tous ses sujets. Il fut révoqué par Louis XIV.



Nantes ville port

Dès l'époque romaine, la ville vit de son port grâce aux échanges de cuivre, étain, produit agricoles. Au 17^{ème} siècle le port est un lieu d'importation des produits exotiques comme le tabac venu des Antilles. Au début du 18^{ème} siècle Nantes est le premier port d'Europe et développe le commerce triangulaire (les navires déportent les populations africaines vers les colonies et reviennent chargés de produits exotiques...). Les armateurs se servent alors de leur fortune considérable pour ériger des hôtels particuliers, encore visible aujourd'hui notamment sur l'île Feydeau. Le port de Nantes continue sa croissance après la révolution, il sera fortement endommagé lors des bombardements de la 2^{ème} guerre mondiale. En 1991 est créé le «Port Atlantique Nantes-Saint-Nazaire» pour peser au niveau international.



L'Industrie à Nantes

En 1824 ouvre l'usine Joseph Colin. Celle-ci exploite le procédé de conserve par stérilisation mis au point par Nicolas Appert, les conserves sont alors produites pour les bateaux au long cours. Saupiquet, Cassegrain, BN (la Biscuiterie nantaise), LU sont de grandes entreprises de l'agroalimentaire nées à Nantes. La construction navale est également présente, avec par exemple les chantiers Dubigeon où fut construit le Belem en 1896.



La duchesse Anne

Personne historique, sa statue veille devant le château des Ducs. Cas unique dans l'Histoire de France, elle fut 2 fois reine de France et veilla à préserver les intérêts de la Bretagne malgré son rattachement à la France. La duchesse Anne est omniprésente dans la ville, elle possédait sa propre bibliothèque, on la représente souvent avec un livre, symbole de son intérêt pour les arts.



La colonne Louis XVI de la place Maréchal Foch

Ce projet est présenté en 1788. Sa réalisation commence en pleine période révolutionnaire, et si la colonne est érigée le projet évolue et fait place à un hommage à la liberté... Sous l'empire il est envisagé une statue de Napoléon à son sommet, mais là encore le régime tombe et le projet ne se concrétise pas. Il faut attendre la seconde restauration pour voir la statue réalisée et inaugurée en 1823.



Jules Verne

Jules Verne est né à Nantes le 8 février 1828, le musée qui porte le nom du célèbre auteur se trouve butte Sainte Anne à Nantes. Une plaque est aujourd'hui visible sur la maison qui a vu naître Jules Verne, dans le quartier de l'île Feydeau. Romancier parmi les plus imaginatifs et les plus populaires, Jules Verne est l'un des écrivains français les plus universellement connus. Son œuvre foisonnante est également l'une des plus traduites dans le monde. Nantes, la Loire et ses îles, le port et les bateaux, l'agitation du quai de la Fosse, l'appel vers l'ailleurs. Le jardin des Plantes et la richesse exotique du patrimoine végétal nantais. tous ces éléments ont durablement marqué Jules Verne. Nantes a été la source du rêve et le creuset de l'inspiration des Voyages extraordinaires.



Les comblements

Nantes était autrefois appelé la Venise de l'Ouest en raison des nombreux bras de l'Erdre et de la Loire qui traversaient la ville. Afin de faciliter la circulation mais également pour maîtriser les crues et assainir l'environnement urbain, les comblements ont lieu dans les années 20 et 30. L'Erdre est ainsi en partie enterrée tandis qu'il ne reste plus que les 2 bras principaux de la Loire. Voilà pourquoi par exemple l'île Feydeau n'en est plus une...



Nantes bombardée

En septembre 1943 les américains bombardent Nantes. Il s'agit de viser les installations portuaires de la cité des ducs. Mais ces bombardements, menés les 16 et 23 septembre 1943 font 1463 civils tués et des milliers de sans-abris. La panique entraîne l'exode des 2 tiers de la population, l'hôtel Dieu est gravement touché (il ne rouvrira qu'en 1967), le magasin Decré à l'architecture reconnue est détruit ainsi que la rue du calvaire, dont le style est typique de la reconstruction d'après-guerre.



Château des Ducs de Bretagne

Le Château des Ducs de Bretagne est le monument le plus ancien de la ville avec la Cathédrale. Vu de la ville, c'est une forteresse dont les 500 mètres de chemin de ronde sont ponctués de sept tours reliées par des courtines.

Depuis la cour le visiteur découvre un palais ducal du 15^e siècle en pierre de tuffeau, d'inspiration Renaissance, et d'autres bâtiments datant du 16^e et du 18^e siècle. Ceux-ci contrastent par leur blancheur, leur élégance, leur raffinement sculpté, avec la rudesse des murailles extérieures en blocs de granit séparés par des assises de schiste.

L'histoire du monument

Le monument est l'œuvre de François II, dernier duc de la Bretagne indépendante. Ce dernier souhaitait faire du Château une forteresse militaire défensive face au pouvoir royal et le lieu de résidence principale de la cour ducal.

Les travaux d'embellissement furent poursuivis par sa fille Anne de Bretagne, deux fois Reine de France par ses mariages successifs à Charles VIII et Louis XII. En témoignent les différents décors sculptés (lucarnes du Grand Logis, blason, loggias de la tour de la Couronne d'or) marqués par les premières influences de la Renaissance italienne.

Suite au rattachement de la Bretagne à la France en 1532, le Château des Ducs de Bretagne devient logis breton des rois de France puis caserne, arsenal militaire et prison aux 16^{ème} et 17^{ème} siècles.

Pendant trois siècles le château subit maintes transformations et différents dommages : fortifications, incendie en 1670, explosion en 1800... Classé Monument historique en 1862, il est vendu par l'Etat à la Ville de Nantes en 1915, avant de devenir également, à partir de 1924, musée municipal. Pendant la seconde guerre mondiale, les troupes allemandes d'occupation y construisent un bunker. En 1992, le château est restauré à l'initiative de la ville, la restauration durera 15 ans. L'intérieur du château abrite le musée d'Histoire de Nantes ainsi que des expositions temporaires.

Ouverture :

• Cour et remparts en accès libre
Ouverture 7 jours/7 : 8h30 à 19h.
1^{er} juillet – 31 août, 7j/7 : 8h30 à 20h

• Intérieurs du château - Musée et Exposition
10h à 18h fermé le lundi
Ouverture exceptionnelle le lundi 22 avril
1^{er} juillet - 31 août : 10h à 19h 7jours/7
Dernier accès billetterie 30 min avant la fermeture

Tarifs :

• Billet à la journée (Entrée au musée et aux expositions temporaires) : 5 à 8 € (gratuit -18 ans)
• Visites guidées : 2.50 à 12 € (gratuit -7 ans)
• Pass Château : pour 10€, visitez le château en illimité pendant un an !

www.chateau-nantes.fr

CREPERIE LA GAVOTTE

Depuis
25 ans !



Une institution de la culture bretonne en plein cœur du quartier historique nantais, à proximité du musée Dobrée et du museum d'histoire naturelle. A l'intérieur, la collection d'objets à l'effigie de Bécassine donne le ton : l'ambiance se veut assurément bretonne. Musique celtique et galettes à foison ! Qu'elles soient à base de fromage, de fruits de mer ou de produits de la terre, les ingrédients sont tous issus de cultures bretonnes, y compris du jardin du chef.



25 Rue Voltaire - 44000 Nantes
02 40 69 15 52 - www.creperie-lagavotte.com



Cathédrale St-Pierre et St-Paul de Nantes

Classée parmi les plus beaux monuments de Nantes, la cathédrale abrite de nombreux trésors. Commencée en 1434, la construction n'a été achevée qu'en 1893, en faisant l'un des plus longs chantiers de l'architecture religieuse en France. Elle abrite le fameux tombeau de François II, dernier Duc de Bretagne et de Marguerite de Foix, sa seconde épouse, parents d'Anne de Bretagne. Visites commentées possibles avec Nantes Tourisme – Tél. : 0892 464 044

Ouverture :

du lundi au samedi : de 8h30 à 18h (hiver)
de 8h30 à 19h (été)

Offices les dimanches et fêtes à 10h et 19h

Du 2 juillet au 28 août 2019 : visite des cryptes libre et gratuite 7jrs/7 de 10h à 19h



Les machines de l'île

Galerie des Machines, Grand Eléphant, Atelier, Carrousel des Mondes Marins, nous sommes tous des enfants dans ce monde fantastique situé sur l'île de Nantes, près du Hangar à Bananes.

Ouverture :

selon période (consulter le site internet)

Tarifs :

• Visite de la Galerie ou voyage en Grand Eléphant : 8,50 € / 6,90 € / 5,50 €

• Carrousel des Mondes Marins :

Visite avec un tour : 8,50 € / 6,90 € / 5,50 € / 3 €
Tour supplémentaire : 3 €

Visite sans tour : 6,30 € / 5,30 € / 4 €

Exploration commentée et animée du Carrousel : 6,90 € / 4 €

www.lesmachines-nantes.fr

Eglise Sainte Croix

Architecture flamboyante mêlant le Gothique et le baroque, dans le quartier Bouffay. Son beffroi est un repère dans le centre ville L'Eglise occupe la place de la chapelle du château du Bouffay, premier lieu de résidence des Comtes de Bretagne.

Ouverture :

Accès libre du lundi au samedi : de 9h00 à 19h00
• le dimanche : de 10h00 à 19h00



La Tour LU

Les 2 tours Lu ont été édifiées en 1909 par Louis Lefèvre-Utile, célèbre biscuitier nantais face au château des Ducs de Bretagne. Détruites en 1970, une seule est reconstituée en 1997 à l'identique.

Ouverture :

La Tour LU est actuellement fermée

Renseignements : 02 40 12 14 34.

Quartier du Bouffay

Témoignage de la ville moyenâgeuse construite près du château, maison à colombage et petites rues piétonnes à l'abri du bruit des transports.



Le petit Train de Nantes

Le petit Train Touristique de Nantes vous offre une façon ludique, agréable et originale de découvrir et d'explorer les monuments et les centres d'intérêts touristiques de Nantes : Cette promenade commentée de 35/40 minutes du cœur de Nantes vous retrace l'histoire de la ville à travers les siècles! On n'a pas toujours le temps de tout découvrir. Le petit train est là pour réconcilier tout le monde. Les adultes seront ravis de suivre les commentaires touristiques sur les richesses historiques et culturelles de l'hypercentre. Les enfants, eux, trouveront la balade amusante. Au départ de la cathédrale Saint-Pierre, il vous emmène à travers l'hyper-centre pour vous faire admirer de magnifiques panoramas et ses trésors architecturaux. Vous apprécierez l'Hôtel de ville, le cours des 50 Otages, les places Royale et Graslin en passant devant le magnifique Passage Pommeraye pour ensuite longer les quais de Loire et l'île Feydeau. C'est grâce aux Machines de l'île que vous aurez accès aux « mondes inventés » de Jules Verne, à l'univers mécanique de Léonard de Vinci et à l'histoire industrielle de Nantes.

Ouverture : D'avril à fin septembre
Départ toutes les heures devant la Cathédrale (toutes les 1/2 heures en juillet et août)

Tarifs : 7 € / 4 € (enfant)

www.lepetittraindenantes.com

GOULAINNE



Mille ans d'histoire



Château de la Loire

Petit Train Touristique de Nantes

Le Petit Train Touristique de Nantes vous offre une façon ludique, agréable et originale de découvrir et d'explorer les monuments et les centres d'intérêts touristiques de Nantes : Cette promenade commentée de 35/40 minutes du cœur de Nantes vous retrace l'histoire de la ville à travers les siècles! Au son du clavecin et au gré des chemins pavés : accrochez-vous !

Comment allier tourisme et sortie familiale, on n'a pas toujours le temps de tout découvrir : le petit train est là pour réconcilier tout le monde. Les adultes seront ravis de suivre les commentaires touristiques sur les richesses historiques et culturelles de l'hypercentre. Les enfants, eux, trouveront la balade amusante.

Au départ de la cathédrale Saint-Pierre, il vous emmène à travers l'hyper-centre pour vous faire admirer de magnifiques panoramas et ses trésors architecturaux. Vous apprécierez l'Hôtel de ville, le cours des 50 Otages, les places Royale et Graslin en passant devant le magnifique Passage Pommeraye pour ensuite longer les quais de Loire et l'île Feydeau. C'est grâce aux Machines de l'île que vous aurez accès aux « mondes inventés » de Jules Verne, à l'univers mécanique de Léonard de Vinci et à l'histoire industrielle de Nantes, sur le site exceptionnel des anciens chantiers navals. Retour par le château des Ducs de Bretagne monument-phare du patrimoine nantais. Régalez-vous !... Une balade écologique avec un rythme qui permet d'apprécier les incontournables !



Offre spéciale 1 entrée enfant offerte

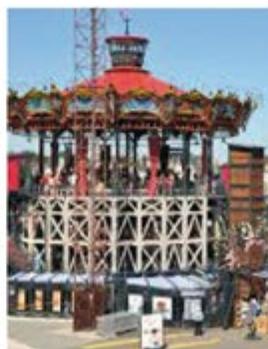
pour 2 entrées adultes plein tarif achetées
sur présentation de ce guide.

Ouverture : tous les jours. (Départ devant la Cathédrale) (dernier départ sous réserve de 4 adultes mini).

D'avril à fin septembre : 10h, 11h, 12h, 14h, 15h, 16h, 17h

En juillet et août : départs supplémentaires : 10h30, 11h30, 12h30, 14h30, 15h30, 16h30, 17h30

06 61 82 02 84 - 02 40 62 06 22 - atlantrain@gmail.com - www.atlantrain.fr



Visitez la ville de Nantes dans le Petit Train. Du Moyen-Âge au XVIII^e siècle, les hôtels des négociants enrichis par le commerce triangulaire, les grands navigateurs et Jules Verne vous feront voyager dans les quartiers pittoresques...



L'Art Contemporain

DR © Jean-Pierre Dalbéra

Politique culturelle ambitieuse

La politique culturelle de Nantes, menée depuis plus de 20 ans a fait passer la ville de « belle endormie », son surnom dans les années 1980, à l'avant-garde la plus pointue : en art contemporain (Estuaire puis Le Voyage à Nantes), en musique classique (La Folle Journée) ou en spectacles de rue géants (Royal de Luxe, Les Machines de l'île).

C'est chaque année environ 15% du budget total de la ville qui est investi dans la culture. Les objectifs sont clairs : favoriser l'accès à la culture au plus grand nombre, prendre en compte toutes les formes culturelles et mouvements artistiques, faire de Nantes une métropole culturelle, à l'échelle de l'Europe et au niveau international.

Lancée en 2007, la biennale d'art contemporain Estuaire a considérablement marqué un tournant dans la politique culturelle de la ville et l'Art contemporain y occupe aujourd'hui une place centrale notamment avec un rendez-vous annuel devenu incontournable : Le Voyage à Nantes.

Estuaire l'art contemporain à ciel ouvert

Estuaire est une aventure artistique en trois épisodes dont le dernier a eu lieu l'été 2012. En 2007 et 2009, une trentaine d'œuvres sont réalisées in situ, à Nantes, Saint-Nazaire et sur les 60 kilomètres de l'estuaire de la Loire qui les relie. Si certaines créations ont été présentées le temps d'un événement, d'autres, installées définitivement sur le territoire, composent un parcours ouvert à la visite toute l'année.

Le choix des sites est pensé pour que la plupart des communes riveraines abritent une œuvre. La programmation artistique s'inscrit de fait dans une logique de développement du territoire. Estuaire accompagne un projet politique : la construction de la métropole Nantes Saint-Nazaire.

Chacune de ces œuvres guide vers un lieu atypique ou un site remarquable de l'estuaire. Entre réserves naturelles fragiles et bâtiments industriels gigantesques, l'estuaire de la Loire est un territoire complexe. Dédales de petits chemins, enchevêtrements d'étiérs, portes d'entrées multiples à sa découverte : les œuvres d'Estuaire sont le fil d'Ariane d'un espace en mutation incessante.

Aujourd'hui, Estuaire se décrit comme un musée dispersé à ciel ouvert regroupant 30 œuvres pérennes réparties sur douze communes, que vous pourrez découvrir à pied, à vélo, en voiture ou en croisière sur la Loire (exclusivement l'été).

Tous les sites sont en accès libre, accessibles aux personnes à mobilité réduite sauf mention contraire (précisée sur le site internet). Certaines des œuvres nécessitent un fonctionnement particulier (horaire, fermeture ponctuelle...) : avant d'entreprendre votre parcours, renseignez-nous !

Tél. : 02 40 75 75 07

www.estuaire.info

Le Voyage à Nantes

Dans la continuité de ce que proposait Estuaire, Jean Blaise, initiateur du projet et aujourd'hui directeur de la structure Le Voyage à Nantes, a voulu proposer un événement prenant le relais de la biennale.

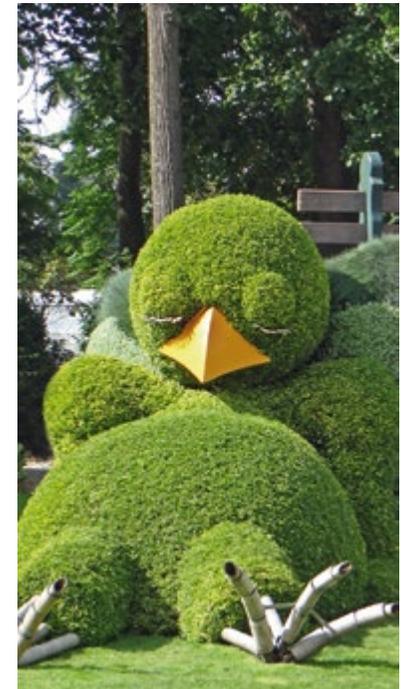
C'est ainsi que Le Voyage à Nantes propose un parcours composé d'une trentaine d'étapes qui mêle l'art contemporain le plus avant-gardiste avec les monuments du patrimoine les plus classiques, mais aussi la création culinaire, musicale, la réhabilitation des friches industrielles...

Sur votre chemin, laissez-vous conduire d'une œuvre signée par un grand artiste d'aujourd'hui à un élément remarquable du patrimoine, des « incontournables » de la destination à des trésors méconnus, d'une ruelle historique à une architecture contemporaine, d'un point de vue étonnant sur la ville à un incroyable coucher de soleil sur l'estuaire...

Chaque été, le parcours se réactive et s'enrichit. Il faut suivre la ligne verte tracée au sol et se laisser porter du Lieu Unique à la pointe Ouest de l'île de Nantes par des installations au cœur de l'espace public, des expositions dans des lieux d'art ou de patrimoine, découvertes poétiques dans les quartiers emblématiques de la ville.

du 6 juillet au 1^{er} septembre 2019

www.levoyageanantes.fr



Où « consommer » de l'Art contemporain à Nantes ?

Outre le parcours Estuaire à l'année et Le voyage à Nantes l'été, la métropole Nantaise dispose de nombreux lieux où l'Art contemporain est à mis à l'honneur.



Musée d'arts de Nantes

La création d'un grand Musée d'arts à Nantes constitue à la fois un projet culturel, artistique et patrimonial, en même temps qu'un projet éducatif. Fermé au public depuis cinq ans, l'ancien musée des beaux-arts a bénéficié d'importants travaux d'extension et de rénovation.

Depuis juin 2017, date de sa réouverture, ce lieu offre un programme culturel ambitieux conçu pour tous. Ce lieu de culture au service des Nantais symbolise la mixité des cultures et la diversité des publics.

Essentiellement musée de peinture jusque dans les années 1980, le musée accueille toutes les formes de création de l'art ancien à l'art contemporain : peinture, vidéo, photographie ou installation.

Des expositions temporaires et des activités culturelles viennent renforcer la collection permanente pour éclairer le visiteur sur l'œuvre d'un artiste ou une période historique.

Ouverture :

Ouvert tous les jours, de 11h à 19h, sauf le mardi. Ouverture en nocturne jusqu'à 21h, le jeudi. Fermetures exceptionnelles les 1^{er} janvier, 1^{er} mai, 1^{er} novembre et 25 décembre. Dernière entrée 30 minutes avant la fermeture du musée.

Tarifs :

Tarif plein : 8 € - Tarif réduit : 4 €

10 Rue Georges Clemenceau - 44000 Nantes

Tél. : 02 51 17 45 00

museedartsdenantes.nantesmetropole.fr

L'Atelier

Tout au long de l'année, L'Atelier de la rue de Châteaubriand vous propose des expositions d'art contemporain. Peinture, graff, sculpture, photographie... y sont à l'honneur !

Ce lieu accueille chaque année une dizaine d'expositions présentant des artistes nantais, régionaux, nationaux et internationaux.

Ouvert le 28 novembre 2008, l'Atelier a accueilli plus de 70 000 visiteurs. 650 artistes y ont été présentés avec 11 associations nantaises partenaires du projet depuis l'ouverture jusqu'à aujourd'hui

Ouverture :

Du mardi au samedi de 13h à 19h

Dimanche de 10h à 15h (fermé lundi et jours fériés)

Tarifs :

Entrée Libre

1 rue de Châteaubriand – 44000 Nantes

Tél. : 02 40 41 65 50

www.nantes.fr



Fond Régional d'Art Contemporain des Pays de la Loire

Premier Frac en France à s'être doté d'un bâtiment spécifiquement conçu pour ses missions, à savoir produire des œuvres et des expositions, constituer et conserver une collection et la diffuser en Région afin de faire connaître au public l'art d'aujourd'hui. Il accueille des artistes en résidence dans le cadre des Ateliers Internationaux.

Ouverture :

du mercredi au dimanche de 14h à 18h

Tarifs :

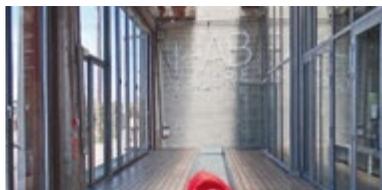
Entrée Libre

24 bis Boulevard Ampère, La Fleuriaye

44470 Carquefou

Tél. : 02 28 01 50 00

www.fracdespaysdelaloire.com



HAB Galerie

Créée à l'initiative du Voyage à Nantes, la HAB Galerie est un lieu dédié à l'art contemporain. Elle accueille, dans ses 1 400 m², deux expositions organisées par différentes institutions culturelles : le FRAC des Pays de la Loire au printemps et Le Voyage à Nantes pour une exposition estivale. La HAB Galerie, dédiée à la culture artistique, offre une diversité d'événements éphémères.

Exposition en cours

JOSEPHINE MECKSEPER

jusqu'au 21 avril 2019

Exposition à venir :

CLAIRE TABOURET

du 6 juillet au 15 septembre 2019

Ouverture :

du mercredi au vendredi de 14h à 19h

le samedi et le dimanche de 13h à 19h

Tarifs :

Accès libre

21 Quai des Antilles – 44200 Nantes

Tél. : 02 28 08 77 28

www.levoyageanantes.fr

Spécialités régionales

LES Rigolettes Nantaises

depuis 1902

Confiserie fine

Confiserie, Chocolaterie et spécialités Régionales

Un savoir-faire typiquement Nantais
Ouvert du lundi au samedi 10 H - 19 H

18, Rue de Verdun
NANTES

02 40 48 00 39

www.les-rigolettes-nantaises.fr



Nantes Capital Verte Européenne en 2013 a symbolisé l'engagement de la métropole en faveur du développement durable et de la qualité de vie des habitants.

Parcs et jardins

La capitale de la région des Pays de la Loire est riche d'une tradition de maraichers et de vergers. La douceur du climat et le terroir se sont enrichis ensuite des apports plus exotiques des échanges maritimes (camélias). Aujourd'hui 1 nantais dispose de 57 m² d'espace vert. Voici les principaux parcs et jardins :

Jardin des Plantes : le premier que vous verrez si vous arrivez en train, il est situé face à la gare. 7 ha riches de plus de 10 000 espèces vivantes, une magnifique serre de 800 m², il est labellisé Jardins Remarquables. Il comprend également une bibliothèque, une aire de pique-nique, des jeux pour enfants et le café de l'Orangerie. Entrée Bd Stalingrad et place Sophie-Trébuchet.

Parc de Procé : 21 hectares aménagés sous l'impulsion de la bourgeoisie nantaise autour d'un manoir datant du XVIII^{ème} siècle. Le parc est traversé par la Chézine et abrite des spécimens centenaires de cornier, séquoia, cèdre de l'Atlas. Un lieu particulièrement apprécié des joggers et des familles. Entrée rue des Dervallières, bd Clovis-Constant et bd des Anglais.

Parc du Grand-Blottereau : le magnifique château dessiné par Ceineray au XVIII^{ème} siècle sert de décors à une serre tropicale abritant une collection superbe de plantes exotiques. Ses 37 hectares renferment également un jardin méditerranéen et un

jardin coréen. Entrée bd Auguste-Peneau

Île de Versailles : en plein centre-ville le jardin de style japonais est planté sur cette île artificielle depuis 1983. La maison de l'Erdre permet de découvrir la rivière et l'histoire de l'activité humaine sur le site. Des bateaux électriques sont disponibles à la location.

Jardin de Fonderies : le monumental site des fonderies était autrefois l'atelier où les hélices de bateaux étaient fondues. Sous cette structure métallique de 16 mètres de haut et de 115 mètres de long ce sont aujourd'hui plusieurs dizaines d'espèces exotiques qui s'épanouissent dans ce milieu urbain et adoucissent la vie des riverains. Entrée bd Vincent Gâche et rue Louis Joxe.

Parc des Oblates jardin ouvert très récemment au public, c'est le 100^{ème} parc de Nantes. Ancienne propriété de la congrégation des sœurs franciscaines il comprend un cimetière, un oratoire, des prairies qui permettent l'épanouissement de la faune et de la flore (pins parasols, chênes, cèdres...). Entrée rue de la Convention

Parc de la Chanterie : 18 hectares aménagés le long de l'Erdre. Une ferme permet de se familiariser avec les légumes du potager et les animaux de la ferme. Entrée route de Gachet

Parc floral de la Beaujoire : 14 ha de magnolias, iris, bruyères et rocaille à proximité du parc des expositions de la Beaujoire et du périphérique. Il est reconnu pour sa roseraie. Sa création remonte aux Florales de 1971. Entrée route de Saint-Joseph de Porterie.

Parc de la Gaudinière : créé au XIX^{ème} siècle il fut la propriété des Chaurand, riche famille d'armateurs. Des nombreuses espèces (cypres, douglas, séquoias, chênes rouges d'Amérique, rhododendrons) créent l'illusion d'un parc naturel et montagneux. Carrefour Patouilleries – Robert Schuman.

Tous les parcs et jardins de Nantes sur www.jardins.nantes.fr

Événement

Les Florales 2019

Prestigieuse manifestation florale, les Florales Internationales ont lieu à Nantes, tous les 5 ans, depuis 1956.

Du 8 au 19 mai 2019, les visiteurs seront invités à découvrir, sur les bords de l'Erdre, des scènes ornementales élaborées par des professionnels et des amateurs passionnés venant de toute la France et des quatre coins du monde.

Durant les douze jours de la manifestation, les allées du Parc de la Beaujoire vont se transformer en un magnifique jardin éphémère. C'est dans ce cadre exceptionnel que les visiteurs sont invités à découvrir une représentation florale de haut niveau qui contribuera à les étonner, les dépayser, les faire rêver...

La Folie des plantes a lieu chaque année, le premier week-end de septembre
Prochaine édition 7 et 8 septembre 2019.

Exposition-vente, conseils, animations thématiques pédagogiques et culturelles... Ces deux jours sont une occasion pour le public de rencontrer et d'échanger avec les professionnels du monde horticole et les acteurs du jardinage sur la protection de l'environnement, de la biodiversité. La diversité des exposants sera à nouveau étonnante dans ce cadre prestigieux du parc du Château du Grand Blottereau, folie nantaise du XVIII^{ème} siècle.

12^e
**FLO
RALIES**

Internationales
NANTES - FRANCE
8 - 19 MAI 2019

**UNE BALADE UNIQUE
AU COEUR DES ÉMOTIONS**

Illustration: Chloéline C.



Tourisme Fluvial

Nantes, autrefois appelée la Venise de l'ouest, offre de nombreuses formules pour profiter de la beauté de l'Erdre et de la Loire. Voici quelques suggestions.

Marine et Loire

La compagnie maritime Finist'Mer est spécialisée depuis plus de 25 ans dans le transport maritime de passagers. La compagnie propose depuis 1996 des croisières au départ de Nantes et Saint Nazaire, mais également des croisières thématiques (Lieux et personnages de l'Estuaire, Grandes Marées, Port de Nantes). Venez découvrir et observer Nantes depuis la Loire ainsi vous verrez la ville autrement. Un point de vue superbe sur l'ancien port et l'île de Nantes, ses quais à marchandises exotiques et ses chantiers navals, ses grues Titan et plus récemment le Pont de Cheviré et les anneaux de Buren.

Informations :

Départ de Nantes à 9h30 ou 10h (voir calendrier sur le site)

Arrivée à Saint-Nazaire à 12h ou 12h30 (escale libre)

Retour, départ de Saint Nazaire à 15H30, 16H ou 16H30, arrivée à Nantes vers 19H00

Tarifs :

- de 25 € à 37 €

Quai Ernest Renaud - 44100 Nantes

Tél. : 02 40 69 40 40

www.marineetloire.fr



Croisière Estuaire Nantes Saint-Nazaire

De Nantes jusqu'au port de Saint-Nazaire découvrez un site naturel et un patrimoine extraordinaire : au fil de l'eau jusqu'à l'océan un point de vue unique sur les villages qui bordent les rives s'offre à vous.

A découvrir : une flore et une faune d'une incroyable richesse, l'histoire fluviale et industrielle de l'un des plus beaux estuaires du monde et les œuvres du parcours Estuaire qui dialoguent avec ces paysages.

A bord, un guide commente votre découverte : les lieux, leurs histoires, leurs enjeux...

Plusieurs formules sont disponibles : croisières aller simple, aller-retour, journée Estuaire (bateau + découverte des oeuvres en car), croisières musicales nocturnes (les Ecoutilles)

Informations pratiques :

- D'avril à novembre 2019
- Gare Maritime
- Embarquement 20 minutes avant le départ, durée 2h45.

Tarifs :

Croisière aller simple (retour libre) tarifs : 25€ plein / 23€ réduit* / 15€ de 4 à 17 ans , 3 € de 0 à 3 ans.

Croisière aller retour tarifs : 37€ plein / 33€ réduit* / 25€ de 4 à 17 ans , 5 € de 0 à 3 ans.

Croisière Journée Estuaire : 35€ plein / 33€ réduit* / 25€ de 4 à 17 ans , 13 € de 0 à 3 ans.

* étudiants -26 ans, demandeurs d'emploi, bénéficiaires du RSA, détenteurs Carte Blanche, Pass Nantes.

Quai Ernest Renaud - 44100 Nantes

Tél. : 0 892 464 044 (0,35€/min + prix appel)

www.nantes-tourisme.com



La Luce

Au départ de Champtoceaux vous pouvez embarquer à bord de *La Luce* pour une croisière commentée d'1h15. Au fil de l'eau, le guide-marinier vous fera découvrir les richesses du plus sauvage des fleuves d'Europe : faune, flore, navigation, histoire et patrimoine. Vous pourrez profiter des vues inoubliables sur le donjon du Château d'Oudon, le village de pêcheurs de la Patache, les Folies Siffait (construction romantique sur le coteau du Cellier) ou encore le Château de Clermont...

Informations pratiques :

- Tous les départs ont lieu à Champtoceaux, au Cul-du-Moulin.
- Réservation indispensable.
- Départs assurés avec un minimum de 10 passagers payants.
- Capacité maximale du bateau : 45 passagers.

Tarifs : de 5.50€ à 11 €

Tél. : 02 40 83 60 00

www.bateaulaluce.fr

Floating

Floating vous accueille au cœur de Nantes, sur l'île de Versailles et vous propose la location de bateaux électriques sans permis, kayaks et paddles pour découvrir le plaisir de naviguer au fil de l'Erdre dans un esprit décontracté, nature et convivial.

Tarifs :

- À partir de 10€ (kayak), 12€ (paddle) ou 29€ (bateaux électriques) pour 1 heure.

Ile de Versailles - 44000 Nantes

Tél. : 07 68 71 86 20

www.floating-nantes.com

Ruban Vert

Découvrez le patrimoine culturel, la faune et la flore des rivières nantaises en bateau électrique ou en canoë.

Tarifs :

- À partir de 25€ pour 1 heure.

4 bases de départ :

Nantes-Ile de Versailles - Tél. : 02 51 81 04 24

Vertou-Chaussée des Moines - Tél. : 06 76 82 23 32

Le port de Sucé-sur-Erdre - Tél. : 06 08 42 48 29

Le port de Nort-sur-Erdre - Tél. : 07 66 01 63 31

Plus d'informations (tarifs, horaires et accès) sur www.rubanvert.fr



Nantes Atlantique Canoë Kayak

À la chapelle/Erdre c'est en canoë Kayak et de nuit que vous pouvez participer à des promenades guidées et encadrées à partir de 8 ans. Découvrez en 4 heures de canoë (2/3 places), la faune, la flore, le patrimoine nautique et architectural des bords de l'Erdre. Le NACK propose également des locations en journée l'occasion de découvrir les châteaux de l'Erdre et la nature environnante. 3 itinéraires possibles: un parcours aventure dans le Gesvres, un parcours nature en amont vers les châteaux, un parcours urbain en aval.

Tarifs :

- ballade nocturne : 20 €
- location canoë : 7 à 18 €

Centre Nautique Nantais - route de la jonelière

La Chapelle sur Erdre - 44240

Tél. : 02 40 83 60 00

nack2017.wordpress.com



RENDEZ-VOUS MENSUEL

Automobiles de collection et de prestige
Chaque 2^{ème} dimanche matin

14 Avril 2019
12 Mai 2019

9 Juin 2019
14 Juillet 2019




Parking Malson DV - Allée des 5 Continents
Vertou (Route de Clisson) - de 10H à 13H

www.polecollection.fr








CROISIÈRES EN LOIRE | CHAMPTOCEAUX



À 30 min
DE NANTES
DIRECTION
ANGERS

Faire une pause
au rythme de la Loire...

INFOS & RÉSERVATIONS AU 02 40 83 60 00

www.bateaulaluce.fr



CroisiEurope

Première compagnie européenne de bateaux à cabines depuis 40 ans, CroisiEurope possède aujourd'hui 50 bateaux qui naviguent dans le monde entier. Initialement spécialisée sur le fluvial, la compagnie est désormais présente sur les canaux de France, les mers et les grands fleuves du monde, notamment en Asie du Sud-Est et en Afrique Australe.

Depuis 2015 CroisiEurope propose une nouvelle croisière et fait renaître le bateau à roue à aubes sur la Loire pour visiter des sites d'exception. Permettant de parcourir ce fleuve de caractère, le plus long de France, le MS Loire Princesse navigue depuis avril 2015.

Riche de son patrimoine exceptionnel, la région des Pays de Loire est une nouvelle destination idéale pour les croisiéristes en quête de culture, à la découverte d'un patrimoine haut en couleur et ancré dans l'histoire : une région attachée à son héritage et unie par le fleuve Royal.

Informations :

Plusieurs formules proposées avec des durées, itinéraires et thèmes différents.

75, Quai de la Fosse - 44100 Nantes
Tél. : 02 40 69 08 17
www.croisieurope.com

Les Bateaux Nantais

Embarquez à bord des Bateaux Nantais et profitez d'un cadre exceptionnel au cœur de Nantes. Laissez vous porter par les flots de l'Erdre et partez à la découverte de la faune et la flore qui bordent ses rives. Jalonnée d'une vingtaine de folies et châteaux, la plus belle avenue de Nantes vous attend pour une croisière ou promenade idyllique.

Faites le choix de l'originalité en organisant vos événements professionnels ou familiaux à bord des Bateaux Nantais ! Restauration raffinée et service de qualité, notre équipe est à votre écoute et vous accompagne dans l'organisation de vos festivités, à la hauteur de vos attentes.

Informations :

Plusieurs formules proposées : promenades, déjeuners croisières, dîners croisières.

Tarifs :

- de 13 € à 91 € selon la formule choisie

Quai de la Motte Rouge.
Tél. : 02 40 14 51 14
bateaux-nantais.fr

Marine & Loire
CROISIÈRES

Le voyage
à Nantes

ESTUAIRE
NANTES - SAINT-NAZAIRE
LE PAYSAGE, L'ART ET LE FLEUVE

CROISIÈRES ESTUAIRE

À LA DÉCOUVERTE DE L'ESTUAIRE DE LA LOIRE AVRIL À NOVEMBRE 2019



AVEC LA PARTICIPATION D'ÉCOPÔLE

INFOS ET RÉSERVATIONS : T. 02 40 69 40 40 – WWW.MARINEETLOIRE.FR

LA MAISON DANS LA LOIRE, JEAN-LUC COURCOULT, COUVERON © ADRIEN PASQUIER



Vignoble

Le vignoble est situé au sud est de Nantes, entre la Loire et le nord de la Vendée. Il contraste avec le nord de Nantes très breton dans ses paysages et son architecture. En effet du Lorroux-Butteraux à Saint Aignan de Grand lieu en passant par Clisson ce sont des tuiles rouges et une architecture parfois italienne qui accueillent le visiteur, dans un écrin de verdure et de vigne. www.vignoble-nantais.eu



Château de Goulaine

Le château de Goulaine est l'un des derniers châteaux de la Loire à produire encore aujourd'hui du vin. Cette entreprise est considérée comme la plus ancienne firme viticole en activité d'Europe. Vous pouvez ainsi déguster le vin « Marquis de Goulaine ».

A l'intérieur les opulents salons du 1^{er} étage succèdent à la visite des cuisines du XV^{ème} siècle et à celle du musée officiel LU. Ce dernier contient 500 œuvres de la collection artistique et publicitaire de la marque nantaise Lefèvre Utile. Ils retracent l'histoire de la célèbre marque de biscuits. Sont présentées de magnifiques affiches des plus grands artistes, des boîtes en fer décorées, du mobilier, qui nous font revivre cette épopée nantaise.

Si le château est situé en plein cœur du vignoble nantais du muscadet, il est aussi construit dans une zone marécageuse, le marais de Goulaine. La rivière Goulaine alimente cette zone humide qui s'étend sur 2000 hectares. Le marais est aménagé au XVII^{ème} siècle par les marquis de

Goulaine, de nombreux canaux permettent alors aux paysans de l'utiliser pour le transport. Le marais est aujourd'hui la plus grande frayère à brochets de France. Le site est classé et inclus dans le réseau européen Natura 2000.

Pour profiter de tout cela vous pouvez prendre le temps de dormir au château, l'occasion unique de profiter d'un couché de soleil sur le vignoble depuis une chambre renaissance authentique.

Ouverture :

- Du 30 mars au 14 juin et du 16 septembre au 11 novembre : tous les samedis, dimanches et jours fériés : 14 h – 18 h 30
- Vacances scolaires Printemps et Toussaint (du 6 avril au 5 mai et du 19 octobre au 3 novembre) : tous les jours : 14h – 18h30
- Du 15 au 30 juin et du 1 au 15 septembre : tous les jours : 14h – 18h30
- Du 1^{er} juillet au 1 août : tous les jours : 10 h 45 – 19 h

Dernier accès 30 minutes avant la fermeture du site.

Tarifs :

5,50 € / 7,50€ / 9,50€

Pour dormir au Château de Goulaine demande de tarifs par mail ou téléphone.

44115 Haute-Goulaine
Tél : 02 40 54 91 42
www.chateaugoulaine.fr



Pont-Caffino

un site naturel magnifique où le lit de la Maine est surplombé de part et d'autre par des falaises majestueuses. A cheval sur les communes de Maisdon sur Sèvre et de Château-Thébaud, ce lieu prisé des randonneurs, des pêcheurs et amoureux de la nature, offre au sein de sa base de loisirs la possibilité de pratiquer l'escalade, le grimpeur, le canoë kayak, le tir à l'arc... et d'approcher le milieu naturel sous différentes formes.

Ouverture :

ouvert toute l'année.

Pont Caffino - 44690 Maisdon-sur-Sèvre
Tél : 02 40 06 54 07
www.pontcaffino.fr



Musée du Vignoble de Nantes

Le Musée du Vignoble Nantais préserve la collection du Pays du Vignoble Nantais et la valorise auprès de tous les publics. C'est une fenêtre ouverte sur l'histoire, les paysages, la culture, la création, les savoir-faire du Pays du Vignoble Nantais. 500 objets vous parlent des vins et du pays. De l'étiquette au pressoir en passant par le laboratoire ou la taille, 1000 m² d'exposition s'offrent à vous au cœur des vignes, dans un espace lumineux et coloré. Des visites pour savoir et comprendre comment se font les vins de Nantes. Des animations pour jouer et déguster.

Ouverture :

- du 3 avril au 14 juin, de 14h à 18h : tous les jours sauf le samedi - visite guidée tous les dimanches à 15h30
- du 15 juin au 30 juin, de 10h à 18h : tous les jours sauf le samedi - visite guidée tous les dimanches à 15h30
- du 1^{er} juillet au 31 août, de 10h à 18h : tous les jours
- du 1^{er} au 14 septembre, de 10h à 18h : tous les jours sauf le samedi
- du 15 septembre au 10 novembre, de 14h à 18h : tous les jours sauf le samedi.

Tarifs :

2,50€ / 5€

82 rue Pierre Abélard - 44330 Le Pallet
Tél : 02 40 80 90 13
www.musee-vignoble-nantais.eu



Maison du Muscadet

Vallet, capitale du Muscadet, accueille la Maison du Muscadet qui a pour vocation de faire découvrir la grande variété des Muscadets de la région Sèvre et Maine.

Ouverture :

- Janvier, février & décembre : 10h-12h/14h-17h30 - fermé les dimanches et lundis
- Mars, octobre et novembre : 10h-12h/14h-18h - fermé les dimanches et lundis +1^{er} novembre
- Avril & mai : 10h-12h/14h-18h30 - fermé les dimanches
- Juin, juillet, août : 10h-12h/14h-18h30 - tous les jours
- septembre : 10h-12h/14h-18h - tous les jours

Tarifs : Entrée Libre - Voir tarifs vins à l'intérieur.

6 Route d'Ancenis, 44330 Vallet
Tél : 02 40 36 25 95
www.maisondumuscadet.fr



La Garenne Lemot

Au XIX^e siècle, le projet un peu fou de la Garenne Lemot devient réalité. Dans un parc boisé, un paysage idéalisé distribue bâtiments à l'italienne, statues antiques et petits temples. A l'entrée du domaine, la Maison du Jardinier est un petit chef-d'œuvre de l'architecture rustique transalpine. Dans un style néoclassique, la Villa Lemot avance son belvédère au-dessus de la Sèvre.

Ouverture :

- Parc : Accès libre et gratuit
janvier > mars : tous les jours / 9h30-18h30
avril > septembre : tous les jours / 9h-20h
octobre > décembre : tous les jours / 9h30-18h30
- Accueil Boutique - Maison du jardinier
janvier : fermé
février, mars, avril : du mer. au dim. / 14h-17h30
mai, juin, juillet, août, septembre : du mar. au dim. 10h30-13h et 14h-18h
octobre : du mer. au dim. / 14h-17h30
novembre, décembre : le week-end / 14h-17h30

Tarifs :

Entrées et expositions gratuites.
Visites guidées : 3 € / 2 €

Avenue Xavier Rineau - 44190 Gétigné
Tél : 02 40 54 75 85
grand-patrimoine.loire-atlantique.fr



Clisson

Clisson l'italienne offre la surprise d'un paysage italien et d'une architecture toscane née de la volonté des frères Caacault qui ont reconstruit la ville, détruite par les révolutionnaires.

Quelques temps forts :

- 17 & 18 mai 2019 : les Mascarades de Clisson : la ville de Clisson organise les 17 et 18 mai prochains la troisième édition des Mascarades de Clisson. Vous rêvez d'assister au carnaval de Venise ? Vous y êtes déjà allé et êtes impatient d'y retourner ? Ce week-end sera l'occasion pour vous de vous plonger dans cet univers haut en couleurs ! De nombreux masqués déambuleront tout le week-end dans les rues de Clisson et vous aurez la chance de les croiser au hasard de votre balade dans notre belle cité aux charmes italiens ! Pour vous permettre de vous plonger dans cette ambiance vénitienne. Au programme : spectacles, expositions, vente de produits italiens...
www.mairie-clisson.fr

- 25 & 26 mai 2019 : le festival Montmartre à Clisson : ce festival est le rendez-vous incontournable des artistes de la région qui aiment se retrouver à Clisson pour profiter du cadre magnifique de la cité au charme d'Italie. Le samedi, on flâne dans les rues pour aller à la rencontre des artistes. On participe aux ateliers d'art plastique, on swingue sous les halles en dégustant un Muscadet primé. Le dimanche, les exposants sont installés dans les rues, on profite de la guinguette en bord de Moine, l'après-midi est festive avec la fanfare dans les rues.
www.levignobledenantes-tourisme.com

- 21 au 23 juin 2019 : le festival Hellfest : L'événement international du vignoble nantais ! Devenu en dix ans l'un des plus gros festival rock metal (et dark) européen, le Hellfest est devenu le témoin de la richesse du Vignoble de Nantes, et, né de la passion d'enfants du Pays, il en est devenu sa fierté. Le festival fondé en 2006 est considéré comme l'un des plus grands festivals en Europe programmant de la musique extrême. Chaque année, plus de 160 groupes viennent se produire sur les 6 scènes du Hellfest, chacune représentant un courant musical spécifique. Au cours de cette décennie, de grands noms du Metal ont été programmés comme Motorhead, Scorpions, Marilyn Manson, Deep Purple, Slipknot, Guns'n'roses, Status Quo...
www.hellfest.fr



Maison du lac de Grand Lieu

Visitez un site exceptionnel à 15 minutes de Nantes : le Lac de Grand-Lieu. A La Maison du Lac de Grand-lieu, plongez dans les secrets du plus grand lac naturel de plaine de France en hiver. C'est l'une des plus belles zones humides d'Europe située au cœur d'une réserve naturelle de plus de 3400 hectares. Reconnue pour sa richesse biologique avec 300 espèces d'oiseaux, elle est classée 2ème réserve ornithologique de France après la Camargue.

Dans l'espace d'exposition multimédia de la Maison du Lac, découvrez la faune et la flore et l'origine du Lac de Grand-Lieu. Poursuivez votre découverte à pied, seul ou accompagné d'un guide, le long d'un sentier de 1 km au travers des paysages de Grand-Lieu, menant au Pavillon Guerlain à la scénographie poétique et onirique. Le clou du spectacle : un panorama privilégié sur le lac depuis la terrasse du Pavillon, vous invitant à la contemplation des oiseaux et au spectacle de la Nature.

Tout au long de l'année, la Maison du Lac de Grand-Lieu vous accueille au travers de visites guidées et découvertes. Durant les vacances scolaires, des ateliers pour les enfants de 4 à 10 ans, des conférences, des visites familiales et thématiques « ornithologie », consultables sur le site Maisondulacdegrandlieu.com, vous sont proposés. Egalement lors de la belle saison, La Maison du Lac vous accueille lors d'un moment convivial en fin de journée : Les Soirées du Lac, dégustation de vins* et de quelques bouchées. Toutes ces activités sont accessibles sur réservation.

Ouverture :

horaires et réservations au 02 28 25 19 07 ou sur www.maisondulacdegrandlieu.com
La réservation est conseillée car le nombre de places est limité pour chaque visite.

Tarifs :

Visites guidées, découvertes, thématiques et ateliers de 3 € à 8 € - gratuit pour les moins de 6 ans.

La Maison du Lac de Grand-Lieu
Rue du lac,
44 830 Bouaye
Maisondulacdegrandlieu.com

*l'abus d'alcool est dangereux pour la santé à consommer avec modération

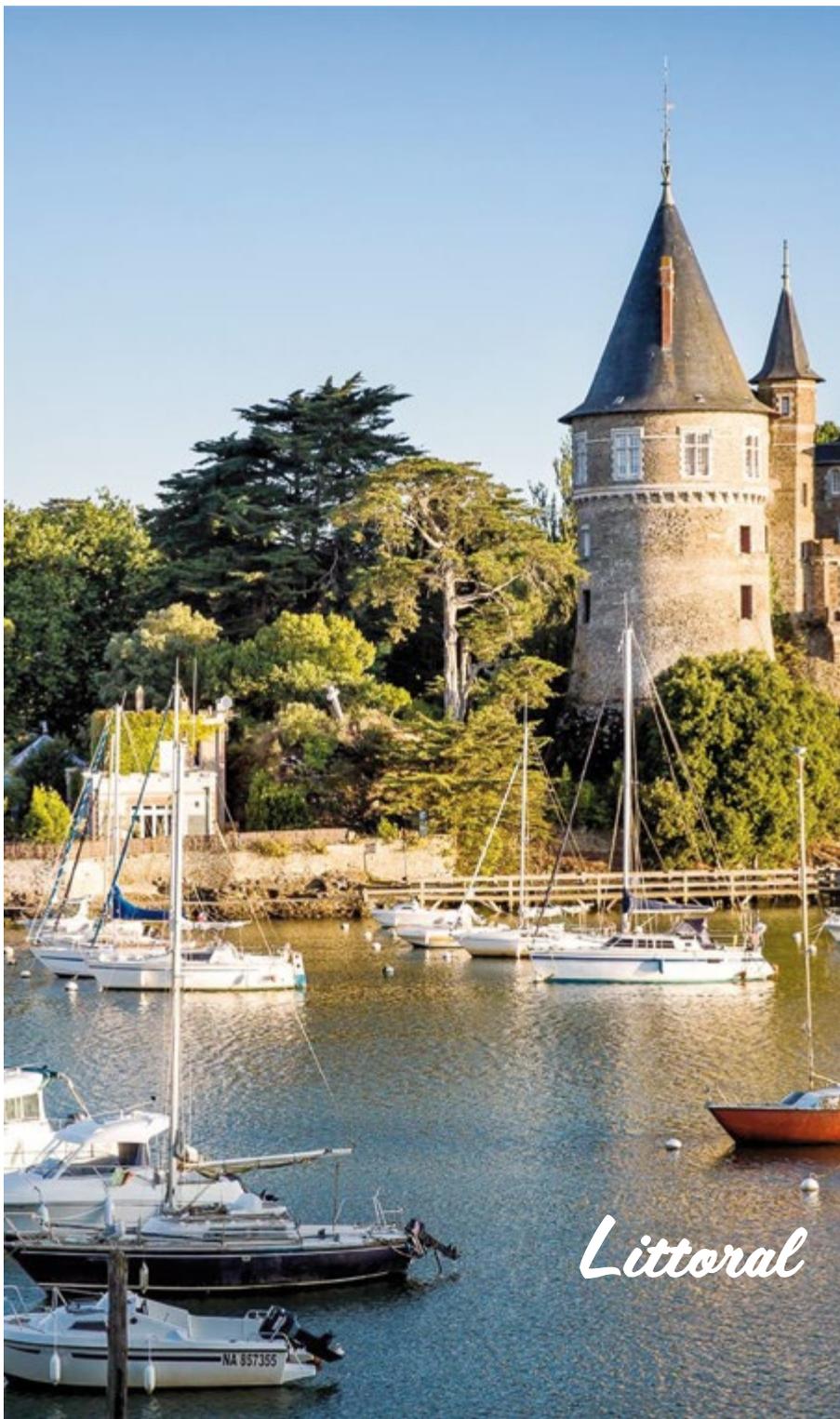
PLONGEZ DANS LES SECRETS DU LAC

La MAISON du LAC de GRAND-LIEU

à Bouaye, à 15 min. de Nantes

RÉSERVATION CONSEILLÉE :
02 28 25 19 07 - www.maisondulacdegrandlieu.com

LA MAISON DU LAC
DE GRAND-LIEU®



La Loire- Atlantique dispose d'une façade maritime riche et variée. Celle-ci alterne les paysages avec des côtes parfois rocheuses et abruptes ou de grandes plages de sable fin , mais aussi des villes industrielles comme Saint-Nazaire et tout à côté la très chic La Baule.



Saint-Nazaire : le Port de tous les Voyages !

Passeport 4 sites

Le Port de tous les Voyages est un ensemble de visites uniques autour du port de Saint-Nazaire sur le thème des voyages. Voyages intimement liés à l'histoire de la ville, à ses activités d'hier et d'aujourd'hui.

Le voyage en paquebot à ESCAL'ATLANTIC

Laissez-vous transporter dans le temps. Empruntez la passerelle d'embarquement : vous quittez la terre ferme. La coque noire du paquebot se dresse devant vous. Réalité ou décor... ? La porte du grand hall s'ouvre. Bienvenue à bord ! Escal'Atlantic, un lieu unique en Europe, vous fait découvrir la passionnante histoire des paquebots transatlantiques, ces formidables machines à voyager.

Le voyage en sous-marin à bord de L'ESPADON

Lancé en 1958, il a parcouru, en 25 années de service, l'équivalent de 17 fois le tour de la terre. Il est également le premier submersible à avoir navigué sous les glaces de l'Arctique et reste aujourd'hui, le seul sous-marin à flot visitable en France.

Le Voyage dans la ville à L'ECOMUSEE DE SAINT-NAZAIRE

Le musée vous invite à un voyage dans l'histoire. Les objets de collection, les films et les photos d'archives vous permettent de découvrir l'aventure humaine de Saint-Nazaire, ville-témoin du 20e siècle !

Nouveauté 2019 : EOL Centre éolien – Saint-Nazaire

Saviez-vous que Saint-Nazaire et les Pays de la Loire sont les véritables pionniers dans le développement des énergies marines renouvelables, les EMR ? C'est ici que l'on construit des éléments « XXL » pour les éoliennes en mer, et c'est ici que le premier parc éolien en mer français produira de l'électricité grâce au vent du large. EOL Centre éolien de Saint-Nazaire, est le premier site en France à vous plonger dans cette aventure humaine et technologique.

Ouverture :

- A l'année du 9 février 2019 au 5 janvier 2020.
- Du 1^{er} juillet au 1^{er} septembre 2019, 7jrs/7, de 10h à 20h.

En dehors de cette période, de 10h à 13h et de 14h à 18h, jours consultables sur le site internet

Tarifs :

- Passeport 4 sites : EOL Centre éolien + le sous-marin Espadon + Escal'Atlantic + l'Écomusée 25 € / 12,50 € / -de 4 ans : gratuit.
- Escal'Atlantic : 14 € / 7 € / 12 € / -de 4 ans : gratuit.
- Sous-marin Espadon : 10 € / 5 € / 8 € / -de 4 ans : gratuit.
- Écomusée : 5 € / 2,50 € / 4 € / -de 4 ans : gratuit.
- EOL Centre éolien : 6 € / 3 € / 5 € / -de 4 ans : gratuit.

Boulevard de la Légion d'Honneur - Base sous-marine de 1943 - 44600 Saint-Nazaire - Tél. : 02 28 540 640
www.leportdetouslesvoyages.com



Guérande

Tout à côté de La Baule se trouve la charmante cité médiévale de Guérande, authentique ville qui a conservé ses remparts de granite et sa collégiale. L'ambiance y est unique, agrémentée de concerts et festival. La ville doit sa richesse passée aux marais salants situés juste à côté qui produisent la fameuse fleur de sel de Guérande. Sur plus de 2000 hectares c'est un savoir-faire ancestral qui est conservé, et une réserve ornithologique aux magnifiques paysages.

Quelques temps forts :

• 1^{er} et 2 juin 2019 : Fête Médiévale : Guérande remonte le temps jusqu'aux XIV^e et XV^e siècles, avec un marché traditionnel intra-muros et une foire médiévale, avec campements médiévaux, tavernes, animations équestres, spectacles de musique, de théâtre, de jonglerie, animations pour les enfants... Plus de 500 bénévoles guérandais se déguisent. Ne pas manquer le grand défilé costumé du dimanche matin.
www.ville-guerande.fr

• 7 au 11 août 2019 : Les Celtiques. C'est le grand rendez-vous de la culture celtique et bretonne en Loire-Atlantique. Les organisateurs proposent chaque année des artistes connus et des découvertes, pour une cinquantaine d'animations, de concerts et de spectacles.
www.bro-gwenrann.org



Parc de Brière

Le Parc naturel régional de Brière comprend une zone humide recensée parmi les plus riches d'Europe sur le plan biologique. Milieu aquatique en constante évolution, cet ensemble de marais nous ont été transmis grâce au travail de générations d'hommes et de femmes qui y puisaient leurs moyens de subsistance.

À deux pas de La Baule et des marais salants de Guérande, les marais de Grande Brière ne se lassent pas de surprendre le visiteur. C'est à bord d'un chaland, barque noire et effilée à fond plat dirigée avec une perche, que cette vaste étendue de canaux et de prairies humides révèle ses plus beaux visages...



Océarium du Croisic

Plongez au coeur de l'Atlantique, de l'Océan Indien, du Pacifique et de la Méditerranée. Découvrez plus de 4000 spécimens qui qui vivent et se développent au sein de plus de 50 aquariums.

Ouverture :

• 7 jours/7 jusqu'au 5 janvier 2020.

Tarifs :

adulte : 14,50 € / enfant (de 3 à 12 ans) : 11,50 €

Avenue de Saint-Goustan - 44490 Le Croisic

Tél : 02 40 23 02 44

www.ocearium-croisic.fr



Pornic

Pornic est un lieu particulièrement prisé des nantais. En effet cette station balnéaire offre à la fois un petit port typique, un château médiéval digne d'un conte de fée, un centre ville vivant, des plages, une promenade sur le sentier des douaniers qui longe criques et falaises rocheuses, de très belles villas, des restaurants avec vue sur la mer. Pornic est située sur la Côte de Jade qui débute à Saint Brévin, au pied du pont de Saint-Nazaire. Cette côte située au sud de la Loire offre un un paysage de dunes et de forêts de pins. Elle est ponctuée de nombreuses stations balnéaires : Saint-Michel-Chef-Chef, Préfailles, La Pointe Saint-Gildas, La Bernerie-en-Retz etc...

Quelques temps forts :

• Dimanche 14 avril 2019 : Le Carnaval de Printemps : La tradition du Carnaval est ici très ancienne puisqu'on en retrouve des traces jusqu'au milieu du XIX^e siècle. Le comité actuel a vu le jour en 1902. Depuis chaque section choisit son thème de char et, à partir d'octobre s'attelle à la construction pour le défilé du printemps suivant. Le Carnaval de printemps attire chaque année entre 25 et 30 000 personnes. La tradition veut qu'un carnaval s'achève en brûlant l'effigie du Roi.

• 11 août 2019 : Fête de la Mer : C'est l'un des grands rendez-vous maritime, culturel et artistique de l'été à Pornic organisé par l'association Pornic Port de Pêche et avec la collaboration de la Ville de Pornic. Nombreuses animations, rassemblement de bateaux, sorties en mer, chants de marins...

www.ot-pornic.fr



La Baule

Destination la plus directe depuis Nantes, La Baule très prisée pour sa longue plage de sable fin (la plus grande d'Europe), ses boutiques bourgeoises, son ambiance mondaine, ses hôtels haut de gamme, son casino, ses villas (sauf le front de mer bétonné...) et ses nombreuses activités sportives (tennis, golf, équitation, thalasso...). A La Baule il n'y a pas de rue mais des Avenues !

Quelques temps forts :

• 16 au 19 mai 2019 : Jumping International de la Baule "Longines FEI Jumping Nations Cup de France". Chaque année, les meilleurs cavaliers et chevaux mondiaux de saut d'obstacles se retrouvent en Loire-Atlantique pour disputer le Jumping international de La Baule. www.labaule-cheval.com

• 17 au 21 juillet 2019 : écrivains en bord de mer : festival de littérature contemporaine qui, depuis plus de 20 ans, évoque les grandes questions artistiques et sociétales de notre époque. ecrivainsenborddemer.fr

• 22 & 23 septembre 2019 : Triathlon Audencia :

Depuis plus de 30 ans, le Triathlon Audencia-La Baule accueille amateurs, athlètes confirmés et spectateurs pour une grande fête du sport ! www.triathlon-audencialabaule.com

Terre de Sel

Sur la route de l'océan, la boutique-expo Terre de Sel sert de vitrine aux marais salants et à l'activité des paludiers de Guérande, les alchimistes de l'or blanc.

Ouverture :

Janv. : 10h00-12h30 et 14h00- 17h00 / Fév.-Mars : 10h00 - 18h00 / Avr.-Mai-Juin : 10h00 - 18h30 / Juillet-août : 9h30 - 19h30 / Sept.-Oct. : 10h00 - 18h30 / Nov.-Déc. : 10h00-13h00 et 14h00-17h30

Tarifs : 4€ à 13,50€ (selon temps de visite)

Pradel - Route des Marais - 44350 Guérande - Tél : 02 40 80 90 13 - www.terredesel.com



Musée du Vignoble Nantais

Nouveau : gratuit le 1^{er} dimanche du mois d'avril à novembre !

En 2019, zoom sur la préservation des collections ...

Credits photos : David Gallard - La Presse

Musée du Vignoble Nantais / Le Pallet (44)
02 40 80 90 13 / www.musee-vignoble-nantais.eu



Département à vélo

La Loire à Vélo

La Loire à Vélo est un itinéraire cyclotouristique de 900km de long qui relie Cuffy (près de Nevers) à Saint-Brevin-les-Pins (Loire-Atlantique). Il vous offre de superbes panoramas sur le fleuve, mais aussi les châteaux de la Loire, des villages de charmes, des parcs naturels...

C'est un itinéraire d'exception, mais aussi la garantie d'un accueil et de services de qualité. Hébergements, locations de vélos, lieux de visite et de loisirs, offices de tourisme... plus de 600 professionnels du tourisme engagés dans la marque nationale "Accueil Vélo". Vous n'avez rien d'autre à faire que de pédaler...

Sur le département Loire-Atlantique, vous pouvez vous balader sur ces parcours entre Le Croisic et Ancenis en passant par Saint-Nazaire et Nantes.

Ainsi vous pouvez entamer votre périple au Croisic en mode VTT ou VTC le long du littoral atlantique (ne pas oublier de longer la corniche entre Batz sur Mer et le Pouliguen).

Ensuite il vous suffit de suivre la Loire par Paimboeuf, Le Pellerin en profitant de la proximité du canal de la Martinière et ainsi rejoindre Nantes.

Ouvrez vos yeux, des oeuvres pérennes *Estuaire* s'offrent à vous tout au long de ce parcours. Votre balade ensuite se dirige vers Sainte-Luce-sur-Loire, puis Oudon et Ancenis, à la découverte d'un riche patrimoine. www.loireavelo.fr



Véلودyssée

La Véلودyssée est une véloroute qui traverse la Bretagne et longe l'Atlantique jusqu'à la Côte basque par un parcours tonique et sauvage.

Enfourchez vos vélos et en route pour un périple de plus de 1200 km de vélotourisme avec l'océan en toile de fond ! Entre Roscoff et Hendaye, 70% du trajet se réalise sur des voies sans voiture. Découvrez les trésors de nos régions, en suivant la plus longue véloroute française, entièrement balisée de bout en bout.

Véلودyssée propose trois idées de parcours en Loire-Atlantique :

- Redon > Nantes : 103,8 km - Le long du canal de Nantes à Brest se succèdent écluses, marais, forêts et ports sympathiques pour rejoindre l'Erdre sauvage.

- Nantes > St-Brevin-les-Pins : 661 km Les véloroutes, la Véلودyssée et La Loire à Vélo font route commune de Nantes à l'océan. Longeant l'estuaire de la Loire majestueux, vous découvrirez boires, zones humides, étiers, canal maritime, ports et galerie d'art en plein-air avec Estuaire. A Saint-Brevin-les-Pins, sentez l'air du large chargé de senteurs conifères, contemplez les dunes et les plages de sable fin !

- St-Brevin > La Barre de Monts - Fromentine - île de Noirmoutier : 90,7 km - Dans un décor maritime fait de criques sableuses, de côtes dénichées et petites stations balnéaires, vous arrivez sur Pornic, perle de la côte de Jade, puis le Marais Breton Vendéen reliant Loire-Atlantique et Vendée, jusqu'à un mythique passage du Gois et l'Île de Noirmoutier.

www.lavelodysee.com

Vélocéan

De Mesquer au nord à Bourgneuf-en-Retz au sud, le long du littoral de la Loire-Atlantique, le parcours Vélocéan vous attend avec près de 140 kilomètres de pistes cyclables. Vélocéan est un itinéraire sécurisé grâce à des pistes aménagées, à la portée de tous ! Le parcours est précisément fléché, vous avez juste à vous laisser guider et profiter ! Laissez-vous conduire au fil d'un itinéraire bicolore : du bleu de l'océan, tout proche, au vert du bocage, où faune et flore ont décidé de régner en maîtres.

Plages, côtes rocheuses et petites stations balnéaires s'égrènent sur les kilomètres de pistes aménagées. Seul un vélo en bon état vous sera nécessaire pour découvrir ces parcours revêtus et précisément fléchés. Attention tout de même, il existe différents niveaux de difficulté !

Info pratique : afin d'éviter la traversée du pont de Saint-Nazaire à vélo, des navettes Lila embarquent jusqu'à 8 vélos (ligne 17) ; elles assurent régulièrement la liaison entre Saint-Brevin-les-Pins et Saint-Nazaire. Réservation obligatoire au 02.40.21.50.87.



Gastronomie

La région nantaise compte de nombreuses spécialités culinaires issues de son terroir et de son histoire. C'est aussi le berceau de plusieurs grandes marques aujourd'hui mondialement connues comme BN ou encore la fameuse marque LU, née de la saga familiale Lefèvre Utile et dont le Petit Beurre ou la Paille d'or sont fabriqués aujourd'hui dans l'usine de la Haye Fouassière près de Nantes.

Le Berlingot Nantais est sans doute la plus populaire des friandises locales, avec la Rigolette dont la boutique originelle rue de la Marne est facilement reconnaissable à sa très belle façade faite de mosaïque. Le sucre et le Rhum venus des Antilles ont permis également la création de desserts au parfum d'exotisme tel le moelleux gâteau nantais. La région est également le 1^{er} producteur de mâche. Le curé nantais enfin est un...fromage local.

Les ressources naturelles du littoral fournissent des crustacés et poissons très appréciés et parfois accompagnés de la célèbre sauce au beurre blanc, mise au point par la cuisinière du Château de Goulaine au début du XX^{ème} siècle ; ils peuvent aussi être relevés de sel du Guérande. Les Niniches de la Baule et du Pouliguen raviront les amateurs de sucré, tout comme les galettes Saint Michel (de Saint-Michel-Chef-Chef) ou les caramels au beurre salé.

Le vignoble enfin fournit le Muscadet. Ce vin blanc sec se marie parfaitement aux fruits de mer ou au biscuit le Petit Mouzillon.

Nantes est également connu et reconnu pour ses cultures maraîchères avec notamment la production de légumes primeurs. La grande tradition maraîchère nantaise remonterait à plus de 500 ans. Les premières cultures ont vu le jour au début du XVII^e siècle alors qu'au XVIII^e siècle des jardiniers étaient installés près de la cathédrale de Nantes.

Aujourd'hui le maraîchage se concentre autour de la production de :

La mâche, la région nantaise assure 85 % de la production française et 50 % du marché européen. Sa production est apparue dans la région nantaise vers 1960-70 et s'est considérablement intensifiée en 1985-86 avec l'arrivée de la « 4^e gamme » (mâche en sachet prête à consommer).

Le poireau, la culture est très importante et dure pratiquement toute l'année depuis le poireau primeur jusqu'au poireau d'hiver tardif.

Le radis, demi long cultivé de février à mai et principalement vendu en France,

Les cultures hors-sol : Concombres et tomates sont cultivés sous des serres en verre qui permettent de pratiquer une protection biologique intégrée.

Par contre, la carotte primeur dont la culture a été inventée à Nantes en 1840, a pratiquement disparue de la région nantaise. Elle fut la principale culture des années 70-80 mais depuis a été concurrencée par la carotte de la région landaise.

La Friande

Depuis 1984, cette adresse incontournable proche du Marché de Talensac réunit le meilleur des spécialités nantaises !

Biscuits et sablés du vignoble nantais, gâteau nantais au rhum et amandes, et toujours le mythique Tendre'osel, confiserie aux éclats de petits beurre ! L'esprit ancien et régressif nous donne des envies d'enfance : saveurs de toujours et locales comme le berlingot nantais à offrir aux gourmands !

Sans oublier les accessoires un brin vintage pour la maison : cabas Petit beurre, distributeur de serviettes Petit Ecolier, articles LU pour la table...

C'est toute la Loire-Atlantique qui est mise à l'honneur à la Friande, boutique hors du commun où il fait bon y flâner et déguster du sucré comme du salé mis en scène dans des compositions gourmandes avec des boîtes métal à l'image de Nantes, la ville du véritable Petit Beurre LU.



Ouvert : le lundi de 14h30 à 19h00 et du mardi au samedi de 9h45-19h sans interruption

La Friande
12, rue Paul-Bellamy
En bas du marché de Talensac
44000 NANTES

Tél. : 02.40.20.14.68

www.lafriande.fr





Quelques bonnes adresses :

Les Rigolettes nantaises

Vente de diverses confiseries : berlingots, chocolats, caramels...
 18 Rue de Verdun - 44000 Nantes
 02 40 47 58 31
www.rigolettes-nantaises.fr

La Trinitaine

Vente de produits locaux comme le Nantillais, le Petit Mouzillon de Vallet, les berlingots ou encore les spécialités fruitées de le Fraiseriaie.
 4 Place Saint-Pierre - 44000 Nantes
 02 40 20 33 36
www.latrinitaine.com

La Friande

Spécialiste en produits régionaux et articles cadeaux Nantais
 12 Rue Paul Bellamy - 44000 Nantes
 02 40 20 14 68
www.lafriande.fr

L'Entrecôte

La formule à plat unique, une tranche de faux filet parée de 170 grammes accompagnée de frites maison à volonté et de sa fameuse sauce, est restée inchangée depuis sa création en 1959 ! Délicieux !
 2 rue Couëdic - 44000 Nantes
 02 40 48 62 83
www.entrecote.fr

La Gavotte

LA crêperie ! A l'intérieur l'ambiance se veut assurément bretonne. Musique celtique et galettes à foison !
 25 Rue Voltaire - 44000 Nantes
 02 40 69 15 52
www.creperie-lagavotte.com

La Cigale

Brasserie de tradition, son décor art nouveau, sa convivialité et son service impeccable vous feront passer un moment exquis face à l'opéra Graslin.
 4 Place Graslin - 44000 Nantes
 02 51 84 94 94
www.lacigale.com

La recette du Gâteau Nantais

Les ingrédients

Si vous faites le gâteau pour des enfants, vous pourrez remplacer le rhum par du citron ou de la fleur d'oranger. Pour huit parts, il vous faudra :

- 200 g de sucre
- 150 g de beurre
- 60 g de farine
- 190 g de poudre d'amande
- 3 oeufs
- 50 g de rhum (2/3 brun, 1/3 blanc)

La préparation

Etonnant mais vrai, le gâteau nantais sera meilleur préparé la veille pour le lendemain ! Recouvrez-le d'un film alimentaire après sa fabrication et éloignez les gourmands trop pressés.

- 1 - Mélanger le beurre et le sucre
- 2 - Le beurre blanchi, ajouter la farine et la poudre d'amandes
- 3 - Une fois le mélange bien homogène, verser les oeufs un par un
- 4 - Ajouter le rhum
- 5 - Verser dans un moule de 26 cm beurré et fariné et cuire 30 minutes à 185°
- 6 - Attendre 30 minutes et recouvrir d'un glaçage, mélange tiédi de sucre glace et de rhum.

Maison familiale
biscuiterie
la trinitaine
 fondée en 1955

le Meilleur
du Biscuit
 et des Spécialités Bretonnes

BOUTIQUE DE NANTES

Face à la Cathédrale / 4, place Saint-Pierre / 44000 Nantes
 Tél. 02 40 20 33 36

www.latrinitaine.com

Pour votre santé : pratiquez une activité physique régulière www.mangerbouger.fr



Merci

À tous nos partenaires du guide et du plan !

Accoord
Acrocime
Adar
ADI
Andégave Communication
Ataraxia
Atlantis
CapiFrance
Cave Vingt/20
Château de Goulaine
Château de Ranrouet
Evras Déménagements
Exponantes
Floralies
La Friande
La Gavotte
La Luce
La Maison du Lac de Grand-Lieu
La Trinitaine
Le Chronographe
Les Rigolettes Nantaises
Mairie de Nantes
Marine & Loire
Moulin Roty
Musée du Vignoble nantais
ONPL
Partage 44
Petit Train Touristique de Nantes
Pôle Collection
Résidétapes
Salon Mina Beauty
SAMOA
Strip Café
Théâtre de Jeanne

Une édition



JMD publicité média
9 rue Jean Mermoz
44980 Sainte-Luce-sur-Loire
Tél : 02 40 73 88 06

Retrouvez toutes les rubriques du guide et le plan
en téléchargement sur :

WWW.VIVREANANTESMETROPOLE.FR



Bien chez nous.

VIVRE OU INVESTIR DANS L'OUEST



SAINT-HERBLAIN

MyPark

TRAVAUX EN COURS



L'HABITAT
DURABLE

Appartements du T1
au T4, bd Charles Gautier.
À l'entrée ouest de Nantes,
face au nouveau pôle
de santé de la polyclinique,
à proximité immédiate
du pôle Atlantis.
mypark-stherblain.fr



DIVATTE-SUR-LOIRE

Loiréo

NOUVEAU



L'HABITAT
CHAMPÊTRE

Appartements du T1 bis
au T3, rues Mériadec
Laënnec et du recteur
Robin. En cœur de bourg,
au pied des commerces
et services.
loireo-divatte.fr



SAINT-NAZAIRE

Le Jardin de Maudes

NOUVEAU



L'HABITAT
ATYPIQUE

Appartements du T1
au T5, rues de Maudes
et du Croisic.
Entre le centre-ville
et la place du Commando,
à 300 m du front de mer.
lejardindemaudes.fr



adi-logements.fr

BIEN CHEZ VOUS

0 801 800 927

Service & appel gratuits

PROMOTEUR • CONSTRUCTEUR • AMÉNAGEUR D'ESPACES DE VIE



Tellement plus **de choix !**
ÇA CHANGE DES CENTRES COMMERCIAUX



Credits Photo : Studio Mixture / Fotolia

NANTES-SAINT HERBLAIN | 120 BOUTIQUES - 20 RESTAURANTS